పార్లమెంట్ ఎన్నికల వేడి మొదలవుతోంది. ప్రధానపార్టీలన్నీ గెలుపుగుర్రాల కోసం అన్వేషిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటుశాతాన్ని పెంచుకున్న కమలదళం లోక్‌సభ ఎన్నికలపై కసరత్తు చేస్తోంది. గెలిచే అవకాశాలున్న నేతలను బరిలో నిలిపి సత్తాచాటాలని భావిస్తున్న బీజేపీ అధిష్ఠానం తమ పార్టీలోని సమర్థవంతమైన నేతల పేర్లను పరిశీలిస్తోంది. అంతేకాకుండా బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్‌కు చెందిన మాజీ ప్రజాప్రతినిధులను తమ పార్టీలో చేర్చుకునేందుకు కూడా పావులు కదుపుతోంది. దీంతో బీజేపీ తరపున వరంగల్, మహబూబాబాద్ లోక్‌సభస్థానాల్లో పోటీకి ఎవరిని నిలపబోతోందన్న దానిపై విస్తృత చర్చజరుగుతోంది. పలువురు ఆశావహులు ఈ స్థానాల్లో పోటీకి సై అంటున్న నేపథ్యంలో.. ముగ్గురి చొప్పున పేర్లతో అందిన జాబితాపై బీజేపీ అధిష్ఠానం ఓ సర్వే కూడా జరిపిస్తోందని సమాచారం. 29న తొలి జాబితా ప్రకటన ఉంటుందన్న ప్రచారం నేపథ్యంలో బీజేపీ అభ్యర్థిత్వాలు ఎవరికి దక్కబోతున్నాయన్న ఉత్కంఠ అందరిలోనూ కనిపిస్తోంది.



- బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ మాజీలతో నేతల చర్చలు
- గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పెరిగిన ఓటు బ్యాంకు
- వరంగల్, మహబూబాబాద్ కోసం పలువురి ప్రయత్నాలు
- మూడేసి పేర్లతో అధిష్ఠానానికి పంపిన జాబితాపై ఫ్లాష్ సర్వే
- 29న తొలి జాబితా ప్రకటనకు అవకాశం
- అభ్యర్థిత్వాలపై శ్రేణులు, ఆశావహుల్లో ఉత్కంఠ

కమలం కసరత్తు!

'పార్లమెంట్' అభ్యర్థుల ఎంపికపై బీజేపీ దృష్టి

వరంగల్, ఫిబ్రవరి 26 (ఆంధ్రజ్యోతి ప్రతినిధి) : పార్లమెంట్ ఎన్నికలపై కమలం పార్టీ దృష్టి పెట్టింది. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని రెండు పార్లమెంట్ స్థానాల్లో పాగా వేయాలనే లక్ష్యంతో ఆ పార్టీ అభ్యర్థుల ఎంపికపై ఆచితూచి వ్యవహరిస్తోంది. ఇప్పటికే పార్టీలోని కీలక నేతలు ఎంపీ టికెట్ కోసం పోటీ పడుతుండగా.. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పార్టీకి ఓటు బ్యాంకు పెరగడంతో బలమైన అభ్యర్థులను బరిలో దించితే ప్రధాని మోదీ చరిష్మాతో రెండు స్థానాల్లో గెలుస్తామనే ధీమా కమలనాథుల్లో వ్యక్తమవుతోంది. ఇటీవల ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ముఖ్య నేతల సమావేశంలో వరంగల్, మహ బూబాబాద్ స్థానాల నుంచి పోటీ చేసే ఆశావహుల జాబితాను అధిష్ఠానానికి అందించారు. ఈ జాబితాతో పాటు బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్‌కు చెందిన ఓ మాజీ ఎంపీ, ఇద్దరు మాజీ ఎమ్మెల్యేలతో జరిగిన రహస్య చర్చల గురించి ఊడా అధిష్ఠానానికి వివరించినట్టు సమాచారం. దీంతో ఎంపీ టికెట్ ఎవరికి దక్కుతుందో అనే ఉత్కంఠ కాషాయ శ్రేణుల్లో నెలకొంది.

పోటీకి కమలం నేతల తహతహ...

వచ్చే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పోటీకి కమలం పార్టీలోని పలువురు సీనియర్, జూనియర్ నేతలు తహతహలాడుతున్నారు. ఇప్పటికే వాల్ రైటింగ్ పూర్తి చేసుకుని, తమకే టికెట్ అనే ధీమాలో కొంతమంది ఆశావహులున్నారు. ప్రధానంగా వరంగల్ (ఎస్సీ రిజర్వుడు) పార్లమెంట్ స్థానం నుంచి పొత్తులో భాగంగా ఎంఆర్‌పీఎస్ అధినేత మంద కృష్ణమాదిగ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. స్వయంగా ప్రధాని మోదీనే మందకృష్ణను పోటీ చేయాల్సిందిగా కోరినట్లు పార్టీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అయితే ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు మంద కృష్ణమాదిగ ఆసక్తి చూపటం లేదన్న చర్చ జరుగుతుండగా.. ఒకవేళ ఆయన వరంగల్ నుంచి పోటీకి సుముఖంగా లేకపోతే పెద్దపల్లి బరిలోనైనా దింపాలని బీజేపీ అధిష్ఠానం భావిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. వరంగల్ నుంచి మంద కృష్ణమాదిగ తరువాత రిటైర్డ్ పోలీస్ ఉన్నతాధికారి కృష్ణప్రసాద్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. కొంత కాలంగా బీజేపీ టికెట్ కోసం కృష్ణప్రసాద్ తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. అలాగే ఎస్సీ మోర్చ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండేటి శ్రీధర్ కూడా టికెట్ కోసం అధిష్ఠానంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నారు. ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వర్ధన్నపేట నుంచి పోటీ చేసి ఓడిపోయిన శ్రీధర్ మరోసారి ఎంపీ బరిలో నిలవడం ద్వారా తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. వీరితో పాటు మాజీ ఎమ్మెల్యే బొజ్జపల్లి రాజయ్య కుమారుడు సుభాష్, పరకాలకు చెందిన బీజేపీ సీనియర్ నేత దుబాసి వాసుదేవ్, పరకాల మునిసిపల్ మాజీ ఛైర్మన్ రాజభద్రయ్య తదితరులు కూడా టికెట్ కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అలాగే ఎస్టీ రిజర్వుడు స్థానమైన మహబూ బాబాద్ టికెట్ కోసం పలువురు నేతలు తీవ్రంగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మహబూబాబాద్ నుంచి పోటీ చేసి ఓడిపోయిన హుస్సేన్‌నాయక్, యాప సీతయ్య, కృష్ణవేణి నాయక్‌లతో పాటు ఓ రిటైర్డ్ ఉద్యోగి కూడా రేసులో ఉన్నారు.

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పెరిగిన బీజేపీ గ్రాఫ్..

ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ గ్రాఫ్ కాస్త పెరగటం కమలనాథులు జోష్‌లో ఉన్నారు. వరంగల్ పార్లమెంట్ పరిధిలోని ఏడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉండగా, కాంగ్రెస్‌కు 6,63,556ఓట్లు రాగా.. బీఆర్ఎస్‌కు 4,33,368ఓట్లు, బీజేపీకి 1,56,638ఓట్లు పోలయ్యాయి. ప్రధానంగా బీజేపీకి పరకాల, వరంగల్‌తూర్పు, వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గాల్లో భారీగా ఓట్లు పోలయ్యాయి. భూపాలపల్లి, వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గాల్లో ఉనికి చాటుకుంది. పాలకుర్తి, స్టేషన్ ఘన్‌పూర్ నియోజకవర్గాల్లోనే చెప్పుకోదగిన స్థాయిలో ఓట్లు రాలేదు. అలాగే మహబూబాబాద్ పరిధిలోని ఏడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉండగా, కాంగ్రెస్‌కు 6,85,897ఓట్లు పోలవగా.. బీఆర్ఎస్‌కు 4,43,910ఓట్లు వచ్చాయి. బీజేపీకి 34,431ఓట్లు లభించాయి. మహబూబాబాద్‌లో మినహా పెద్దగా ఎక్కడ బీజేపీ ఓటు బ్యాంకు పెరగలేదు. అయితే ప్రస్తుతం అయోధ్యలో రామమందిర నిర్మాణం తరువాత ప్రజల చూపు బీజేపీ వైపు మళ్లిందని ఆ పార్టీ నేతలు భావిస్తున్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఓటరు నాడి కూడా మారుతుందని కాషాయం నేతలు అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో మోదీ చరిష్మాతో రెండు స్థానాల్లో పాగా వేస్తామనే ధీమాతో కమలనాథులు ఉన్నారు.

గోడ దూకేస్తారా..?

వరంగల్, మహబూబాబాద్ పార్లమెంట్ స్థానాలపై దృష్టిపెట్టిన బీజేపీ నేతలు ఇతర పార్టీల్లోని కీలక నేతలను చేర్చుకునేందుకు చర్చలు జరుపుతున్నారు. ఇటీవల ఢిల్లీలో హోమ్ మంత్రి అమిత్‌షా, జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డాతో రాష్ట్రానికి చెందిన కీలక నేతలు భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్, మహబూబాబాద్ స్థానాల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థులపై చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. అధిష్ఠానానికి రెండు స్థానాల నుంచి టికెట్ ఆశిస్తున్న ముగ్గురేసి ఆశావహుల జాబితాను అందించారు. రాష్ట్ర నాయక త్వం ఇచ్చిన జాబితాపై జాతీయ నాయకత్వం ఫ్లాష్ సర్వే చేయిస్తున్నట్టు తెలిసింది. అయితే వీరే కాకుండా ఇతర పార్టీల నుంచి టికెట్ ఇస్తే వచ్చేవారెవరున్నారని అధిష్ఠానం ఆరా తీసింది. వరంగల్ ఎంపీ స్థానం నుంచి పోటీ చేయాలని బీఆర్ఎస్‌కు చెందిన ఓ మాజీ ఎమ్మెల్యేతో ఇప్పటికే రహస్య చర్చలు జరిపినట్లుగా బీజేపీ నేతలు అధిష్ఠానానికి వివరించినట్టు సమాచారం. అయితే పార్టీ మారడంపై సదరు మాజీ ఎమ్మెల్యే డైలమాలో ఉన్నట్లుగా తెలిపారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీల మధ్య పొత్తు ప్రచారం కూడా పార్టీ మారే నేతలపై ప్రభావం

మిగతా 4వ పేజీలో..



వర్చువల్‌గా ప్రసంగిస్తున్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ

ఉమ్మడి జిల్లాలో రూ.67.45 కోట్లతో రైల్వే అభివృద్ధి పనులు

- వర్చువల్ శంకుస్థాపన చేసిన ప్రధాని మోదీ
- వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌లో కార్యక్రమం

గిర్మాజీపేట, ఫిబ్రవరి 26: అమృత్ భారత్ పథకంలో భాగంగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో రూ.67.45కోట్లతో చేపట్టనున్న రైల్వే అభివృద్ధి పనులకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ సోమవారం వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌లో రూ.25.41కోట్లతో రీ డెవలప్‌మెంట్ పనులకు శంకుస్థాపన, కాజీపేట బల్లార్షా మార్గంలో వడ్డెపల్లి వద్ద రూ.40 కోట్లతో ఆర్‌వోబీ, కాజీపేట డీజిల్ లోకోషెడ్ సమీపంలో రూ.2.4కోట్లతో నిర్మించిన ఆర్‌యూబీని ప్రధాని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్ నాలుగో ప్లాట్‌ఫాంపై ఏర్పాటు చేసిన ఎల్‌ఈడీ స్ర్కీన్ ద్వారా ప్రధాని వర్చువల్‌గా ప్రసంగించి రైల్వేల అభివృద్ధిని వివరించారు. అధునాతన సాంకేతికతను మేళవించి ప్రయాణికులకు మేలైన రైల్వే రవాణా సదుపాయంతో రైల్వేను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన శాసనమండలి డిప్యూటీ ఛైర్మన్ బండా ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ సికింద్రాబాద్ తర్వాత ముఖ్యమైన స్టేషన్ వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ అన్నారు. ఈ స్టేషన్ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం కల్పించాలని, వరంగల్-హైదరాబాద్ మధ్యలో షటిల్ సర్వీస్ రైలును నడపాలని కోరారు.



బల్దియా ప్రజావాణిలో వినతులు స్వీకరిస్తున్న అధికారులు

మంత్రి సురేఖ ఆదేశించినా బుట్టదాఖలేనా...?

- ప్రజావాణిలో రంగశాయిపేట వాసుల మొర
- మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని వినతులు
- అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు చేపట్టాలని ఫిర్యాదులు

జీడబ్ల్యూఎంసీ(హనుమకొండ సిటీ), ఫిబ్రవరి 26 : మంత్రి కొండా సురేఖ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి డ్రెయినేజీ నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆదేశించినా బుట్టదాఖలేనా.. అంటూ వరంగల్ రంగశాయిపేట వాసులు జీడబ్ల్యూఎంసీ అధికారులను నిలదీశారు. సోమవారం హనుమకొండలోని బల్దియా కార్యాలయంలో ప్రజావాణి జరిగింది. కమిషనర్ బదిలీ కావడం, అదనపు కమిషనర్ సెలవులో ఉండడంతో వింగ్ అధికారులు ప్రజల నుంచి వినతులను స్వీకరించారు. ప్రజావాణికొ మొత్తం 63 అర్జీలు రాగా.. వాటిలో కొన్ని..

- రంగశాయిపేట తెలంగాణ కాలనీలో డ్రెయినేజీ లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు కాలనీ అభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షుడు గంగిశెట్టి శ్రీనాథ్, కార్యదర్శి కందిక కొమ్మా విజ్ఞప్తి చేశారు. వివిధ కాలనీల్లోని వచ్చే మురికినీరంతా తమ కాలనీలోనే నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. డ్రెయినేజీ లేని విషయాన్ని స్వయంగా మంత్రి కొండా సురేఖ క్షేత్రస్థాయిలో గత డిసెంబరు26న పరిశీలించినట్లు వివరించారు. వెంటనే నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆదేశించినా ఇప్పటి వరకు ఫలితం లేదన్నారు. డ్రెయినేజీ నిర్మాణం చేపట్టాలని కోరారు.
- వరంగల్ ఏనుమాములకు చెందిన రాజేందర్ జనావాసాల మధ్య ఉన్న తోళ్ల ఫ్యాక్టరీని తొలగించాలని, ఇలాంటి ఫ్యాక్టరీలతో అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నట్లు తెలిపారు.
- వరంగల్ రాయల్ ఫంక్షన్ వీధిలో రోడ్డును ఆక్రమించి జరుగుతున్న ర్యాంప్ నిర్మాణాన్ని నిలిపి వేయాలని స్థానికులు కీర్తి, సత్యం, రాజు, సరిత, మాలతి, రజిత, ఉదయ్ తదితరులు ఫిర్యాదు చేశారు.
- హనుమకొండ సహకార నగర్‌లో ప్రైవేటు హాస్టల్ నిమిత్తం జరుగుతున్న అక్రమ నిర్మాణంపై చర్యలు తీసుకోవాలని సహకార నగర్ కో-ఆపరేటివ్ హౌసింగ్ సొసైటీ లిమిటెడ్ వరంగల్ అధ్యక్షుడు శ్రీరాంరెడ్డి, కార్యదర్శి రాజిరెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడు సోమయ్య ఫిర్యాదు చేశారు.
- హనుమకొండ గోపాలపూర్ వెంకటేశ్వర కాలనీలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని కిరణ్‌కుమార్ ఫిర్యాదు చేశారు.
- 46వ డివిజన్ మడికొండలోని మహబూబ్ కాలనీలో రోడ్డును ఆక్రమించి జరుగుతున్న నిర్మాణంపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు అంకూస్, గౌస్ పాషా తదితరులు విన్నవించారు. ఈ మేరకు వినతిపత్రం అందచేశారు.
- హనుమకొండ యాదవనగర్‌కు చెందిన సునిత ఇంటి నెంబరు సవరణ కోసం విన్నవించారు. తమకు కేటాయించిన ఇంటి నెంబరు 3-14-10/3/04 వేరొక ఇంటికి కూడా కేటాయించినట్లు పేర్కొన్నారు. దీనిని సవరించాలని కోరారు.

మల్టీజోన్ -1 ఐజీగా రంగనాథ్ నియామకం



హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26 : రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సోమవారం ఇద్దరు ఐజీలను బదిలీ చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి శాంతికు మారి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మల్టీ జోన్-1 ఐజీగా ఏ.వీరంగనాథ్ నియమిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రస్తుతం రంగనాథ్ హైదరాబాద్ క్రైమ్స్ విభాగంలో డీఐజీగా పని చేస్తూ ఇటీవల ఐజీగా పదోన్నతి పొందారు. మల్టీ జోన్-1 పరిధిలో ఉమ్మడి సిద్దిపేట, ఆదిలాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, మెదక్ జిల్లాలో మిళితమై ఉంటాయి. ఒకటి, రెండు రోజుల్లో రంగనాథ్ బాధ్యతలు చేపడుతారు. రంగనాథ్‌కు గతంలో వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ సీపీగా పని చేసిన అనుభవం ఉంది.

బినామీ.. విస్మయామి!

- బినామీ రేషన్ డీలర్లు ఇద్దరేనట..
- 20మంది వరకు ఉంటారని ప్రచారం
- జిల్లాలో ముగిసిన తనిఖీలు
- అధికారుల తనిఖీల తీరుపై విమర్శలు
- మామూళ్ల మత్తులో తూతూమంత్రంగా సర్వే

6

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఆర్మీ జవాన్ మృతి



శ్రీనివాస్ ఫైల్

గీసుగొండ, ఫిబ్రవరి 26: మండలంలోని ఊకల్‌హవేలి సమీపంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మండలంలోని మణుగూరుకు చెందిన ఆర్మీ జవాన్ మృతి చెందాడు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. చల్లా శ్రీనివాస్(36) జమ్మూకాశ్మీర్‌లో ఆర్మీ జవాన్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఇతడికి భార్య భవానీ, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఇటీవల సెలవులపై జమ్మూకాశ్మీర్ నుంచి శ్రీనివాస్ స్వగ్రామం మణుగూరుకు వచ్చాడు. పిల్లల్ని ఇంటివద్దే ఉంచి, సంగెం మండల చింతలపల్లికి భార్య భవాని మేనమామ చింతలరాజు ఇంటికి చూడ్డానికి ఆదివారం భార్యతో వచ్చాడు. అదేరోజు రాత్రి తిరిగి మణుగూరుకు బుల్లెట్ వాహనంపై భార్యతో కలిసి బయలు దేరాడు. ఊకల్ -మరియపురం మధ్య మూలమలుపు వద్ద అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కన ఉన్న ఫెన్సింగ్ రాతిఖనికి బైక్ ఢీకొంది. దీంతో శ్రీనివాస్‌కు తలకు ఛాతికి తీవ్రగాయాలు కాగా, భవానీకి ముఖానికి చేతికి గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు 108 ద్వారా ఎంజీఎంకు తరలించారు. శ్రీనివాస్ చికిత్సపొందుతూ రాత్రి మృతిచెందాడు. భవాని చికిత్స పొందుతోంది. మృతుడి సోదరుడు చల్లా కృష్ణ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ బాబులాల్ తెలిపారు.

మేయర్ వర్సెస్ కార్పొరేటర్లు

- బల్దియాలో ముదురుతున్న విభేదాలు
- స్వపక్ష కార్పొరేటర్ల వ్యతిరేక గళం
- విపక్ష సభ్యులతో కలిసి సమావేశం



సమావేశంలో కార్పొరేటర్లు

జీడబ్ల్యూఎంసీ(హనుమకొండ సిటీ), ఫిబ్రవరి 26 : వరంగల్ మహానగర పాలక సంస్థ పాలకవర్గంలో విభేదాలు ముదురుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ అధికారం కోల్పోయినప్పటి నుంచి జీడబ్ల్యూఎంసీపై బీఆర్ఎస్ పట్టు సన్నగిల్లుతోంది. మేయర్, బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్ల మధ్య నెలకొన్న విభేదాలు తారస్థాయికి చేరడం, వారంతా కాంగ్రెస్, బీజేపీ కార్పొరేటర్లతో కలిసి సోమవారం బల్దియా కార్యాలయంలో సమావేశమవడం చర్చనీయంశమైంది. ఇటీవల పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి పార్టీ కార్పొరేటర్లతో అంతర్గతంగా సమావేశమవడమే కాకుండా మేయర్ సుధారాణిపై విమర్శలు చేశారు. ఈ పరిణామం జరిగిన కొద్ది రోజులకే బల్దియా కార్యాలయంలో కొందరు కార్పొరేటర్లు, మహిళా కార్పొరేటర్ల భర్తలు సుమారు 44 మంది సమావేశం కావడం రాజకీయ వేడిని పెంచింది. ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ విపక్షాల కార్పొరేటర్లతో కలిసి బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లు మేయర్‌కు వ్యతిరేకంగా గళం వినిపించినట్లు తెలిసింది. డివిజన్లలో అభివృద్ధి నిలిచిందని, నిధుల కేటాయింపు లేదని, పనులు శంకుస్థాపనతోనే ఆగాయని, మేయర్ పట్టించుకోవడం లేదని, అధికారులు కూడా లెక్క చేయడం లేదన్న ఫిర్యాదులు కార్పొరేటర్లు చేసినట్టు తెలిసింది.

కౌన్సిల్ సమావేశాల నిర్వహణకు తీర్మానం?

త్వరలో జరిగే బడ్జెట్ సమావేశాలకు ముందుగానే రెండు రోజుల పాటు కౌన్సిల్ సమావేశాల నిర్వహణ ఉండాలని కార్పొరేటర్లు తీర్మానించినట్టు తెలిసింది. సమావేశంలో అభివృద్ధి, నిధులు, ప్రజా సమస్యల గురించి ప్రస్తావన జరిగాకే బడ్జెట్ సమావేశాలకు అంగీకరించాలనే కార్పొరేటర్లు నిర్ణయించినట్టు సమాచారం. పరిస్థితుల ఆధారంగా అవసరమైతే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డిని కలుద్దామని కార్పొరేటర్లు చర్చించుకున్నట్లు తెలిసింది.

కాంగ్రెస్‌కు అనుకూలంగా పరిణామాలు

ఒకవైపు జీడబ్ల్యూఎంసీని హస్తగతం చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ వ్యూహాలు పన్నుతుండగా తాజా పరిణామాలు ఆపార్టీకి అనుకూలంగా మారుతున్నాయి. నిబంధనల మేరకు మే నెల వరకు అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెట్టే అవకాశం లేదని కార్పొరేటర్లు చెబుతుండగా.. అప్పటి వరకు అవిశ్వాస అంతర్గత ఉద్దేశంతో వ్యవహరిస్తూ మేయర్‌కు వ్యతిరేక గళం వినిపించాలనే వ్యూహంతో కార్పొరేటర్లున్నట్లు తెలుస్తోంది.

మేయర్‌ను కలిసిన కార్పొరేటర్లు

- నిధుల విషయమై మంత్రి సురేఖను కలుద్దామన్న సుధారాణి

సమావేశం అనంతరం కార్పొరేటర్లు మేయర్ సుధారాణితో బల్దియా కార్యాలయ ఆవరణలో కలిశారు. తమ వాదనలు, సంతకాలలో కూడిన పత్రాన్ని మేయర్ సుధారాణికి అందచేశారు. నిధుల లేమి, డివిజన్లలో నిలిచిన పనుల అంశాలను మే యర్‌తో చర్చించిన వారు.. తాము డివిజన్లలో తలెత్తి తిరగలేక పోతున్నామని మేయర్ ఎదుట ఆవేదన వ్యక్తం చేసినట్టు సమాచారం. అందుకు స్పందించిన మేయర్ నిధులు, అభివృద్ధి పనుల విషయమై మంత్రి కొండా సురేఖ వద్దకు వెళదామని చెప్పినట్టు తెలిసింది. స్మార్ట్‌సిటీ, పట్టణ ప్రగతి, సీఎం అస్యూరెన్స్ విభాగాల నిధులను విడుదల చేయాల్సి ఉందని మేయర్ పేర్కొనట్టు సమాచారం. అయితే గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడే నిధుల విడుదల కాలేని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుకూలంగా ఎలా స్పందిస్తుందని కొందరు బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లు మేయర్ ఎదుట తమ వాదన వినిపించినట్లు తెలిసింది. మొత్తంగా మేయర్, కార్పొరేటర్ల మధ్య చర్చ అసంపూర్తిగానే ముగియగా.. దీనిపై మరోసారి సమావేశం కావాలని కార్పొరేటర్లు నిర్ణయించుకున్నట్టు తెలుస్తోంది.

అర్జీలను పరిష్కరించండి : కలెక్టర్

- ప్రజావాణిలో 60 ఫిర్యాదులు



ప్రజల నుంచి వినతి పత్రాలు స్వీకరిస్తున్న కలెక్టర్

వరంగల్ కలెక్టరేట్, ఫిబ్రవరి 26: ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిర్వహిస్తున్న ప్రజావాణిలో వచ్చిన విజ్ఞప్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ పి.ప్రావీణ్య అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం గ్రీవెన్స్‌సెల్‌లో భాగంగా కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో ప్రజల నుంచి విజ్ఞప్తులను స్వీకరించారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ప్రజల నుంచి 60 దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. ప్రతీ దరఖాస్తును ఫిర్యాదుదారుడితో మమేకమై పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ వెల్లడించారు. పరిష్కరించుటకు వీలులేని పక్షంలో తదుపరి చర్యల కోసం వారికి అర్థమయ్యేలా సూచనలు చేయాలన్నారు. 60 దరఖాస్తులలో 28 రెవెన్యూ, 4 గ్రేటర్ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్, 3 డీసీఎస్‌వో, 3 డీపీవో, 2 డీఆర్‌డీవో, 3 వ్యవసాయ శాఖ, 4వైద్య ఆరోగ్య శాఖ, 4 జిల్లా ఉపాధి శాఖ, 2 డీడబ్ల్యూవోతోపాటు ఏటూర్‌నాగారం ఐటీడీఏ, ఎల్‌డీఎం, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ, ఇంజనీరింగ్ విభాగం, ఆరోగ్య శ్రీ, పరిశ్రమల శాఖలకు ఒక్కొక్క దరఖాస్తు వచ్చాయి. కార్యక్రమంలో జడ్పీ సీఈవో రామిరెడ్డి, డీఆర్‌డీఏ పీడీ కౌసల్యాదేవి, ఆర్‌డీవో కృష్ణవేణి, డీపీవో కల్పన, డీఈవో వాసంతి, ఏవో శ్రీకాంత్ పాల్గొన్నారు.

నా పది గుంటల భూమిని లాక్కున్నారు..

- సుంకరి సత్యనారాయణ, వర్ధన్నపేట

నా పది గుంటల వ్యవసాయ భూమిని వేరేవారు అక్రమంగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకొని భూమిని లాక్కున్నారు. ఎంక్వయిరీ చేసి నా భూమి నాకు ఇప్పించగలరు. నా వ్యవసాయ భూమిలో బావి కూడా ఉంది.

ఆరు ఎకరాల పట్టాలివ్వడం లేదు..

- బేర పరమేశ్వర్, ఖిలావరంగల్..

నాకు ఖిలావరంగల్ కోటలో ఆరు ఎకరాల వ్యవసాయ భూమి ఉంది. ఎంక్వయిరీ చేసి పట్టా పాసు బుక్కు ఇవ్వాలని అధికారులకు చాలా సార్లు విన్నవించినా పట్టించుకోవడం లేదు. కలెక్టర్ స్పందించి పట్టా పాసు బుక్కు ఇవ్వాలని, సాదా బైనామాలను పరిష్కరించి పట్టాలు చేసి రైతులకివ్వాలని కోరుతున్నా.

టెక్స్‌టైల్ పార్కు బాధితులకు ఉద్యోగాలు, పాట్లు ఇవ్వలే..

- సముద్రాల బాబురావు, చంద్రమౌళి, శాయంపేట హవేలి

టెక్స్‌టైల్ పార్కు నిర్మాణంలో భూములు పోయిన తమకు ప్రభుత్వం పాట్లు , ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని చెప్పింది. కానీ ఇప్పటి వరకు ఇవ్వలేదు. రైల్వే మూడో లైన్ కింద తమ భూములు పోయాయన్ని, వాటికి సంబంధించిన నష్టపరిహారం వెంటనే అందించాలని కోరుతున్నాం.

కమలం కసరత్తు!

(3వ పేజీ తరువాయి)

చూపుతోంది. అలాగే మహబూబాబాద్ ఎంపీ స్థానం నుంచి కూడా ఓ మాజీ ఎంపీతో చర్చలు జరిపినట్లుగా బీజేపీ నేతలు పేర్కొంటున్నారు. ఎంపీ టికెట్‌తో పాటు ఎన్నికల ఖర్చుపై హామీ ఇస్తే పార్టీ మారడానికి సదరు మాజీ ఎంపీ గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. అలాగే కాంగ్రె‌స్‌కు చెందిన మాజీ ఎమ్మెల్యేతో మహబూబాబాద్ ఎంపీ సీటు విషయంపై అంతర్గతంగా చర్చలు జరిగినట్లుగా బీజేపీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. మహబూబాబాద్ కాంగ్రెస్ టికెట్ ఆశించిన సదరు మాజీ ఎమ్మెల్యేకు ఓ మంత్రి నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని, దీంతో బీజేపీ నుంచి ఆఫర్ రావటంతో సదరు మాజీ ప్రజాప్రతినిధి పార్టీ మార్పుపై కార్యకర్తలతో సమాలోచనలు చేస్తున్నట్టు సమాచారం. ఇక ఈ నెల 29న బీజేపీ తొలి జాబితాను ప్రకటించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తుండగా.. రాష్ట్రం నుంచి పది స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించే అవకాశం ఉందని, వాటిలో ఉమ్మడి జిల్లాలోని రెండు స్థానాల్లో అభ్యర్థులు ఖరారవుతారా? లేక పార్టీ మారే నేతల కోసం ఎదురుచూసి చివరి నిమిషంలో ప్రకటిస్తారా అనే ఉత్కంఠ కాషాయ శ్రేణుల్లో కనిపిస్తోంది.

పరిహారం చెల్లించండి..

సమస్యలు పరిష్కరించండి

తాడిచర్ల ఓసీపీలో భూ నిర్వాసితుల ధర్నా

ఐదు గంటల పాటు బైఠాయింపు

చెల్పూర్ కేటీపీపీ సీఈ హామీతో విరమణ

మల్హర్, ఫిబ్రవరి 26 : ఓపెన్‌కాస్ట్ కోసం ఇళ్లు, భూములు సేకరించి ఏళ్లు గడుస్తున్నా పరిహారం చెల్లించడం లేదని, సమస్యలను పరిష్కరించడం లేదని జయశంకర్ భూపాపల్లి జిల్లాలోని తాడిచర్ల ఓసీపీ డేంజర్ జోన్ పరిధిలోని పెద్ద తాడిచర్ల భూ నిర్వాసితులు ఆందోళనకు దిగారు. సోమవారం ఓసీపీలో జరుగుతున్న పనులను అడ్డుకొని ధర్నా నిర్వహించారు. పరిహారం చెల్లించకపోవడంతో పాటు.. స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశాలు, పునరావాస కల్పన లాంటివి చేయడం లేదని సమస్యల పరిష్కారం గురించి పట్టించుకోవడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సుమారు వంద మందికి పైగా నిర్వాసితులు నిరసనలో పాల్గొనగా.. ఓసీపీలో ఎలాంటి ఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. నిర్వాసితులు ఓసీపీలోకి వెళ్లేందుకు యత్నించగా పోలీసులు వారిని అడ్డుకున్నారు. మహిళా నిర్వాసితులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలి రావడంతో పోలీసుల వారిని నిలువరించేందుకు ఇబ్బందులు పడ్డారు. గతంలో ఓసీపీకి భూములు ఇచ్చే సమయంలోనే ఇళ్లు కూడా తీసుకుంటామంటేనే బొగ్గు వెలికితీతకు భూములను ఇచ్చామని, నాడు తమను మభ్యపెడుతూ ఇళ్లకు నెంబర్లను వేశారని, గతేడాది కూడా ఇలాగే ఇళ్లకు నెంబర్లు వేసి పీఎస్ కూడ పబ్లిష్ చేశారని పేర్కొన్నారు. పీఎస్ కాల పరిమితి ముగియడంతో దాని ఊసే లేదని సమస్య మళ్లీ మొదటికి వచ్చిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఓసీపీలో నిత్యం జరిగే బ్లాసింగుల వల్ల ఇళ్లు బీటలు వారుతున్నాయని, ఇళ్లు నేలమట్టమై గాయాలపాలైన వారు కూడా ఉన్నారన్నారు. ఓసీ వల్ల దుమ్ము, దూళి ఎగిసిపడి.. ఇళ్లలోకి చేరి ఆహర పదార్థాలు, నీరు కలిషితమవుతునాయని, వేసవిలో ఆరు బయట నిద్రించే అవకాశం కూడా ఉండటం లేదని పేర్కొంటున్నారు. బ్లాస్టింగ్ అనంతరం వెలువడుతున్న విషవాయువుల వల్ల అనారోగ్యాల పాలై ఆసుపత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నామన్నారు. ఓసీ వల్ల భూములు కోల్పోయి కూలీ పని కోసం పది, పదిహేను కిలోమీటర్ల దూరం వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, ఏక్షణంలో ఏజరుగుతుందో తెలియక దిక్కుతోచని పరిస్థితుల్లో తాము బతుకుతున్నామని నిర్వాసితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పరిహారం, ఇతర సమస్యలను పరిష్కరించేంత వరకు కదిలేది లేదని ఓసీపీలోనే బైటాయించారు.

కాటారం డీఎస్పీ రాంమోహన్‌రెడ్డి పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకున్నారు. ఇక ఈ విషయం తెలుసుకున్న చెల్పూర్ కేటీపీపీ సీఈ సిద్దయ్య అక్కడకు చేరుకుని నిర్వాసితుల సమస్యలను విని.. నాలుగు నెలల్లో ఇళ్లు సేకరిస్తామని, ఏఎమ్మార్ అధికారులతో మాట్లాడి స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశం కల్పించడానికి కృషి చేస్తామని చెప్పడంతో నిర్వాసితులు శాంతించారు. కాటారం, మహదేవపూర్ సీఐలు నాగార్జునరావు, రాజేశ్వర్‌రావుతో పాటు ఎస్‌ఐలు, సిబ్బంది బందోబస్తు నిర్వహించారు. ఈ నిరసనలో ఎంపీటీసీ రావుల కల్పన, భూ నిర్వాసితులు ఆర్నీ సత్యనారాయణ, రామిడి గట్టయ్య, బండి స్వామి, రావుల ఆంజనేయులు, ముడితనపెల్లి ప్రభాకర్, బండి శ్రీనివాస్, రమేష్, మహేందర్, ముద్రవేన కిష్టయ్య, మొండి, వెంకన్న, రాజసమ్మయ్య, యువకులు పాల్గొన్నారు.

అడిషనల్ డీసీపీగా బాధ్యతలు చేపట్టిన రవి

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26: వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ అదనపు డీసీపీగా రవి సోమవారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఇటీవల జరిగిన బదిలీలలో రవి జోగులాంబ జిల్లా నుంచి వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్‌కు బదిలీ చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో రవి సోమవారం విధుల్లో చేరారు. రవికి వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా అడ్మిన్ అడిషనల్ డీసీపీగా బాధ్యతలు అప్పగించారు. విధుల్లో చేరిన తర్వాత వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝాను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్ప గుచ్ఛం అందించారు. సీపీ రవికి పలు సూచనలు చేశారు.

సాహిత్య వికాసానికి కేయూ తెలుగు విభాగం కృషి

కేయూ క్యాంపస్, ఫిబ్రవరి 26 : తెలుగు సాహిత్య వికాసానికి కాకతీయ యూనివర్సిటీ తెలుగు విభాగం రిటైర్డు ప్రొఫెసర్లు చేసిన కృషి అమోఘమైందని కేయూ, పాలమూరు వర్సిటీల మాజీ వైస్ చాన్స్‌లర్ ప్రొఫెసర్ వి.గోపాల్‌రెడ్డి అన్నారు. కేయూ సెనెట్ హాల్‌లో తెలుగు విభాగాధిపతి ప్రొఫెసర్ బన్న ఐలయ్య అధ్యక్షతన సోమవారం రెండు రోజుల జాతీయ సదస్సు ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు ఆచార్యుల సాహిత్యసేవ అనే అంశంపై జరిగిన సదస్సుకు గోపాల్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. పరిశోధనలో తెలుగు ఆచార్యుల కృషి స్ఫూర్తిదాయకమని చెప్పారు. కేయూ రిటైర్డు ప్రొఫెసర్ కోవెల సుప్రసన్నాచార్య సదస్సు ప్రారంభ ఉపన్యాసం చేశారు. తెలుగు విభాగం ప్రతీ ఏడాది విమర్శని పరిశోధన పుస్తకాన్ని వెలువరించినట్లు చెప్పారు. సదస్సులో కీలక ప్రసంగం చేసిన ప్రొఫెసర్ కె. కాత్యాయనీ విద్మహే మాట్లాడుతూ సమాజంలోని అనేక పార్శ్వాలకు కేయూ తెలుగు విభాగం బీజం చేసిందన్నారు. సదస్సు డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ బన్న అయిలయ్య మాట్లాడుతూ.. తెలుగు పూర్వ ఆచార్యుల సాహిత్య కృషిని నేటి తరం విద్యార్థులకు తెలియజేయడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

వర్సిటీ ధనాన్ని అక్రమంగా లాయర్‌కు చెల్లించారు

కేయూ క్యాంపస్, ఫిబ్రవరి 26 : కాకతీయ యూనివర్సిటీలో వకాలత్ వేయని లాయర్‌కు రూ. 5 లక్షలను అక్రమంగా చెల్లించారని కేయూ అధ్యాపకుల సంఘం జనరల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ మామిడాల ఇస్తారి, ఇతర అకూట్ నేతలు రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ పి.మల్లారెడ్డికి సోమవారం రిజిస్ట్రార్ చాంబర్‌లో కలిసి వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా అకూట్ జనరల్ సెక్రటరీ మామిడాల ఇస్తారి, ఇతర అకూట్ నేతలు మాట్లాడుతూ.. వీసీ ప్రైవేట్ కేసుకు ప్రభుత్వ ధనాన్ని వెచ్చించి ప్రజా ధనాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

కాంగ్రెస్‌లో చేరిన ఉద్యమనేత ఖలీల్

వడ్డెపల్లి, ఫిబ్రవరి 26: తెలంగాణ ఉద్యమ నేత, జలీల్ చారిటబుల్ ట్రస్టు చైర్మన్ ఎంఏ ఖలీల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లో రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు సమక్షంలో ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా ఖలీల్‌కు కాంగ్రెస్ కండువా కప్పి మంత్రి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.



కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుతున్న మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు

డాక్టర్

జెరియాట్రిక్



'వయసు పైబడుతోంది కదా!
మునుపటి ఓపిక ఉండదులే!
ఇదంతా సహజం' అని
సరిపెట్టుకుంటున్నారా?
కానీ మలి వయసుకు
చేరుకుంటున్నా, సత్తువ
సడలకుండా ఉండాలంటే
కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి.

ఎనభైలో నలభైలా



వయసు పైబడేకొద్దీ పుట్టిన రోజు దగ్గర పడుతుంటే గుండెల్లో బేజారు మొదలవుతూ ఉంటుంది. యాభైకి చేరుకుంటే అర్థాయుష్షు అయిపోయిందే అని కొంత నిరాశకు లోనయ్యేవాళ్లూ ఉంటారు. నిజానికి ఒంట్లో తగ్గిపోయే హుషారు, చలాకీతనం, పెరిగిపోయే నిస్సత్తువ, నీరసాలు పైబడే వయసును అనుక్షణం గుర్తు చేస్తూనే ఉంటాయి. 'అప్పట్లో నేను అలవోకగా పనులన్నీ చేసుకోగలిగేదాన్ని, సునాయాసంగా పనులన్నీ చక్కబెట్టేదాన్ని, చకచకా పరుగులెత్తేదాన్ని' అని పాత రోజుల గురించి గర్వంగా చెప్పుకోవడమే కాదు, అదే ఆరోగ్యాన్నీ, శరీర దారుఢ్యాన్నీ మున్ముందు కూడా కొనసాగించే వీలుంది. అయితే అందు కోసం ప్రణాళికాబద్ధంగా నడుచుకోవాలి. చేసే పనులు, తీసుకునే ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ కనబరచాలి. మరీ ముఖ్యంగా మనసు వయసు పైబడనీయకూడదు.

క్రమం తప్పని వ్యాయామం

పైబడే వయసులో కండరాల నొప్పులు వేధిస్తున్నాయంటే, కండరాల పటుత్వం తగ్గిందని అర్థం. కీళ్ల నొప్పులు మొదలైనప్పుడు, రోజూ నడవడం మొదలు పెట్టండి అని వైద్యులు సూచిస్తూ ఉంటారు. కీళ్ల అరగడం మొదలైతే నడవడం వల్ల అవి ఇంకా వేగంగా అరిగిపోతాయి కదా? అని అయోమయానికి గురి కాకూడదు. నడక వల్ల కాళ్లలోని కండరాలు బలం పుంజుకుని ఊతాన్నిస్తాయి. దాంతో కీళ్ల మీద ఒత్తిడి తగ్గి అవి అరిగే వేగం నెమ్మదిస్తుంది. పైగా రోజు మొత్తంలో





పది వేల అడుగులు నడిచే వ్యక్తుల ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుందని శాస్త్రీయంగా రుజువైంది. కాబట్టి కండరాల పటుత్వం కోసం నడక, ఈత, సైక్లింగ్... ఇలా నచ్చిన వ్యాయామానికి దైనందిన జీవితంలో చోటు కల్పించాలి. ఏరోబిక్స్‌తో పాటు రెసిస్టెన్స్ వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. ఎముకల దృఢత్వం కోసం వెయిట్ ట్రైనింగ్ కూడా చేస్తూ ఉండాలి. బరువులు ఎత్తడం వల్ల కండరాలు బలం పుంజుకోవడంతో పాటు, శారీరక దారుఢ్యం కూడా పెరుగుతుంది.

సమతులాహారం

ఆదివారం వస్తే నాన్ వెజ్, మిగతా రోజులంతా వెజిటేరియన్ వంటకాలను వండుకోవడం మన ఆనవాయితీ. కానీ అన్ని రకాల పోషకాలూ సమపాళ్లలో అందాలంటే ఏ పదార్థాల్లో ఏ పోషకాలుంటాయో అవగాహన ఏర్పరుచుకుని రోజు మొత్తంలో సరిపడా పోషకాలన్నీ అందుతున్నాయో లేదో గమనించుకుంటూ ఉండాలి. నాన్ వెజ్ వండుకుని తింటే ప్రొటీన్ ఒక్కటే అందుతుంది. మరి మిగతా విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, సూక్ష్మపోషకాల మాటేమిటి? అలాగే కేవలం ఒక్క కూరగాయతో సరిపెట్టుకుంటే ప్రొటీన్ దక్కేదెలా? కాబట్టి వారాంతాల్లో నాన్‌వెజ్‌కు పరిమితమయ్యేవాళ్లు, కూరగాయలతో కలిపి నాన్ వెజ్ వండుకోవడం, లేదా అదనంగా వెజిటేరియన్ వంటకం చేసుకోవడం అవసరం. అలాగే కూరగాయలను పప్పుదినుసులతో కలిపి వండుకోవడం, గుడ్డుతో కలిపి వండుకోవడం లాంటివి కూడా చేయవచ్చు.



ప్రొటీన్ సరిపడా

సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి, రక్తహీనత తలెత్తకుండా ఉండడానికీ సరిపడా ప్రొటీన్ అవసరం. మాంసాహారం తినలేని వాళ్లు కంది, పెసరపప్పులను తినవచ్చు. చిక్కుళ్లు, బఠాణీ, మునగ, పుట్టగొడుగుల్లో ప్రొటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ప్రతి రోజూ ఆహారంలో సరిపడా ఉండేలా మీల్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. అల్పాహారం తీసుకోవడం తప్పనిసరి. ఉదయం తినే అల్పాహారంలో ప్రొటీన్ ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఉడకబెట్టిన సెనగలు, బొబ్బర్లు, మొలకలు లాంటి వాటిని సాయంత్రం స్నాక్‌గా తీసుకోవచ్చు.

ద్రవాలూ ముఖ్యమే!

ఒళ్లు నొప్పులకు శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గడం ఒక కారణం. కండర నొప్పులు తరచూ వేధిస్తున్నా, కండరాలు పట్టేస్తున్నా శరీరంలో నీరు తగ్గిందని అర్థం చేసుకుని సరిపడా నీళ్లు తాగుతూ ఉండాలి. గుండె, కిడ్నీ సంబంధ వ్యాధులు లేనివాళ్లు రోజుకు కనీసం 3 లీటర్లకు తగ్గకుండా నీళ్లు తాగాలి. ఇది వేసవి కాలం కాబట్టి పండ్ల రసాలూ, కొబ్బరినీళ్లు, పలుచని మజ్జిగ కూడా తీసుకోవచ్చు. సబ్జా నీళ్లు ఆరోగ్యకరం. శరీరాన్ని చల్లబరిచే నిమ్మరసం, క్యారట్, బీట్‌రూట్ జ్యూస్ తాగుతూ ఉండాలి. శీతల పానీయాలు, చక్కెర కలిసి ఉండే పౌడర్ ఆధారిత పానీయాలు, సిరప్స్ దాహార్తిని తీర్చకపోగా, శరీరం డీహైడ్రేషన్‌కు గురయ్యే అవకాశాలను పెంచుతాయి. కాబట్టి వాటికి దూరంగా ఉండాలి.



సరిపడా విశ్రాంతి

కంటి నిండా నిద్ర, సరిపడా విశ్రాంతి కూడా అవసరమే! చలాకీగా, చురుగ్గా కదలడానికి సరిపడా ఓపిక శరీరానికి దక్కాలంటే, మధ్యాహ్నం వేళ ఒక అరగంట పాటు కునుకు తీస్తూ ఉండాలి. దాంతో కండరాలు శక్తిని పుంజుకుంటాయి. 7 నుంచి 8 గంటలకు తగ్గకుండా నిద్రపోవడం వల్ల శరీర బడలిక వదిలి, కొత్త శక్తిని పుంజుకుంటుంది. కాబట్టి నిద్రకు భంగం కలిగించే అంశాలకు దూరంగా ఉంటూ, కంటి నిండా నిద్రపోవాలి.

ఎముకల పటుత్వం ఇలా సాధ్యం

పైబడే వయసులో ఎముకల పటుత్వం క్షీణించడం సహజం. అలా జరగకుండా నియంత్రించాలంటే పోషకాహారంతో పాటు కొన్ని అదనపు సప్లిమెంట్లు కూడా తీసుకుంటూ ఉండాలి. అవేంటంటే....

- **క్యాల్షియం:** అరవై ఏళ్లు పైబడిన స్త్రీపురుషులు క్యాల్షియం సమృద్ధిగా దొరికే పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, ఆకుకూరలు, డ్రై సీడ్స్, బాదం, పిస్తా తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఆహారం ద్వారా సరిపడా క్యాల్షియం దక్కే వీలు లేని సందర్భాల్లో వైద్యులు సూచించిన సప్లిమెంట్లు వాడుకోవచ్చు.
- **విటమిన్ డి:** ఎముకల దృఢత్వానికి డి విటమిన్ అవసరం. ఆహారం ద్వారా దొరికే అవకాశం లేని డి విటమిన్‌ను పొందడం కోసం కనీసం ఒకటి నుంచి రెండు గంటల పాటు ఎండలో గడపడం అవసరం. సాధ్యపడని సందర్భాల్లో వైద్యులు సూచించే సప్లిమెంట్లు వాడుకోవాలి.
- **వ్యాయామాలు:** నడక, పరుగు, బరువులెత్తడం, సైక్లింగ్ శరీరం మీద బరువు పడేలా చేసే వ్యాయామాలన్నీ ఎముకల పటుత్వాన్ని పెంచుతాయి. నడి వయసులో తుంటి ఎముకలు తేలికగా విరిగిపోతూ ఉండడానికి కారణం ఎముకలు గుల్లబారడమే! ఈ సమస్య తలెత్తకుండా ఉండాలంటే మరీ ముఖ్యంగా మహిళలు బరువులతో కూడిన వ్యాయామాలు చేయాలి.
- **ఇవి వద్దు:** ఆల్కహాల్, చక్కెర, కాఫీలు ఎముకల సాంద్రతను తగ్గిస్తాయి. వీటికి వీలైనంత దూరంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా ధూమపానం ఎముకలకు హానికరం. కాబట్టి ఈ అలవాటు ఉన్నవాళ్లు నడవయసుకు చేరుకున్న తర్వాత పూర్తిగా మానేయాలి.
- **ఆరోగ్య పరీక్షలు:** 55 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు, 65 ఏళ్లు దాటిన పురుషులు ప్రతి మూడేళ్లకోసారి ఎముకల సాంద్రతను పరీక్షించుకుంటూ ఉండాలి. ఈ పరీక్షతో ఎముకల సాంద్రతను అంచనా వేస్తూ, అప్రమత్తం అవుతూ ఉండాలి. ఎముకలు గుల్లబారే సమస్యను ఈ పరీక్షతో గుర్తించినప్పుడు వైద్యులు సూచించిన మందులు తీసుకోవాలి. వ్యాయామాలు మొదలుపెట్టాలి.

జీవనశైలి వ్యాధులు రాకుండా....

45 ఏళ్లు దాటిన వాళ్లలో అధిక రక్తపోటు, మధుమేహాలు సర్వసాధారణమైపోతున్న కాలమిది. ఇలాంటి జీవనశైలి వ్యాధులు దాడి చేయకుండా ఉండాలంటే...

- వయసు పైబడేకొద్దీ కణాల్లో జరిగే ఆక్సీడేషన్ డ్యామేజ్ వల్ల కేన్సర్ వ్యాధులు సోకే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి యాంటీఆక్సీడెంట్లు ఎక్కువగా దొరికే తాజా ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిల్వ ఉన్న పదార్థాలు, ప్యాకేజ్డ్ ఫుడ్, చక్కెర, ఉప్పు, నూనెలు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను తినడం మానేయాలి.
- కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు మానసిక ఒత్తిడే ప్రధాన కారణం. ప్రాణాయామం, ధ్యానం ద్వారా ఒత్తిడిని వదలించుకోవాలి. ఇంటి పట్టున ఉండేవాళ్లు నచ్చిన ఏదో ఒక వ్యాపకాన్ని ఎంచుకోవాలి. మెదడును చురుగ్గా ఉంచే ఇండోర్ గేమ్స్, శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచే ఔట్‌డోర్ గేమ్స్ ఆడుతూ ఉండాలి.
- **వైద్య పరీక్షలు:** అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం సమస్యలున్నవాళ్లు క్రమం తప్పక పరీక్షలు చేయించుకుంటూ వాటిని అదుపులో ఉంచుకోవాలి. సంబంధిత వైద్య నిపుణులను కూడా సంప్రతిస్తూ ఉండాలి. అన్ని విధాలా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవాళ్లే ఏడాదికోసారి ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. గుండెజబ్బు, మధుమేహం ఉన్నవాళ్లు ఆరు నెలలకోసారి పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి. ఈ పరీక్షలతో ప్రారంభంలోనే సమస్యను గుర్తించే వీలుంటుంది.

డాక్టర్ వేద ప్రకాష్ జి
సీనియర్ కన్సల్టెంట్,
ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ అండ్
జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జన్,
స్టార్ హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్.



సైకాలజీ

ఇదీ ఓ కారణమే!

కొందరి మానసిక సమస్యలకు వారి వ్యక్తిత్వాలూ కారణమవుతూ ఉంటాయి. కాబట్టి సమస్యనుబట్టి ఎవరికి వారు లోతుగా విశ్లేషించుకుని, వ్యక్తిత్వంలో స్వల్ప మార్పులు చేసుకోగలిగితే ఇబ్బందులు సర్దుకుంటాయి. ఉదాహరణకు....

- సోషల్ యాంగ్జయిటీ, ప్యానిక్ అటాక్స్, డిప్రెషన్: మానసికంగా కుంగిపోయినప్పుడు ఇతరుల సహాయాన్ని అర్థించకుండా ఒంటరిగా ఉండడానికే ఇష్టపడతారు. ఇలాంటివాళ్లు సరైన సమయంలో వైద్యులతో మాట్లాడితే సమస్య సర్దుకుంటుంది.



- డిప్రెషన్, యాంగ్జయిటీ: పర్‌ఫెక్షనిస్టులు వాళ్ల గురించి వాళ్లు ఎక్కువ అంచనాలు కలిగి ఉంటారు. తమని ఓడించడం ఎవరి తరమూ కాదనే నమ్మకంతో ఉంటారు. దాంతో ఎప్పుడైనా ఓటమిపాలైతే విపరీతంగా కుంగిపోయి, డిప్రెషన్‌లో కూరుకుపోతారు. ఇలాంటప్పుడు ఒత్తిడికి లోనయినట్టు మీ శరీరం చెబుతున్న విషయాన్ని ఆలకించాలి. అంచనాలు తగ్గించుకుని ప్రశాంతంగా ఆలోచించడం మొదలుపెడితే మానసికి ఇబ్బందులు సమసిపోతాయి.
- బైపోలార్ డిజార్డర్ డిప్రెషన్: సృజనాత్మక వ్యక్తులు గతాన్ని తరచుగా తలుచుకోవడం, జరిగిపోయినదానికి చింతిస్తూ ఉండే వ్యక్తిత్వం కలిగి ఉంటారు. ఇలాంటివాళ్లు మానసిక సమస్యలకు గురి కాకుండా ఉండాలంటే, మానసిక స్థిరత్వాన్ని పెంపొందించుకుని, తమకున్న సృజనాత్మకతకు మెరుగులు దిద్దాలి.

ఆయుర్వేదం

మెదడు చురుకుగా...

జ్ఞాపకశక్తి, తెలివితేటలు తగ్గడానికి కారణం పోషకాహార లోపం, మెదడులో తయారయ్యే రసాయనాలలో అసమతౌల్యమే ప్రధాన కారణాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఈ మార్పులు సహజసిద్ధంగా శరీరంలో జనించవచ్చు, లేదా మందుల ప్రభావం వల్ల కూడా తలెత్తవచ్చు. కఫ దోషం వల్లే జ్ఞాపకశక్తి సన్నగిల్లుతుందని ఆయుర్వేదం నమ్ముతోంది. ఈ దోషం ఫలితంగా మెదడు పనితీరు మందగించి, ఆలోచనల్లో అస్పష్టత చోటుచేసుకుంటుంది. కాబట్టి జ్ఞాపకశక్తి పెరగాలంటే వాత, కఫ దోషాలను సమతులం చేయాలి. వాత, కఫ దోషాల సమ్మేళనం జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. పిత్త దోషం మెదడు చురుకుదనాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే ఈ దోషాలన్నీ సమతులం కావాలంటే ఆహారవ్యవహారాల్లో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి.



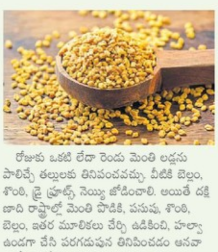
- **ఆహారం:** దోష తత్వం ఆధారంగా ఆహారశైలిని అనుసరించాలని ఆయుర్వేదం సూచిస్తున్నా, మరీ ముఖ్యంగా జ్ఞాపకశక్తికి సంబంధించి కొన్ని నిర్దిష్టమైన ఆహారనియమాలు పాటించవలసి ఉంటుందని కూడా ఆయుర్వేదం సూచిస్తోంది. అవేంటంటే...
- సులువుగా అరిగే, ఒంట్లోని విషాలను హరించే ఆహారంతో శరీరంలో కఫ సంబంధ అవరోధాలు తొలగి, వాత మార్గాలు తెరుచుకుంటాయి. అలాగే ఇలాంటి ఆహారం పిత్త పనితీరును పెంచి, తత్ఫలితంగా జ్ఞాపకశక్తినీ, తెలివితేటలనూ పెంచుతుంది.
- కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పళ్లు, నెయ్యి, నారింజ, క్యారెట్లు, నట్స్‌లతో కూడిన సమతులాహారం తీసుకోవాలి.
- జున్ను తినకూడదు. మాంసాహారానికి దూరంగా ఉండాలి.
- జ్ఞాపకశక్తి, తెలివితేటలను పెంచే వాత, పిత్త, కఫ దోషాల మధ్య సమతులం సాధించాలంటే బెల్లం లేదా తేనెలకు దీర్ఘకాలం పాటు ఆహారంలో చోటు కల్పించాలి.
- టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉండాలి.

గుడ్ ఫుడ్

మెంతులు మేలు!

మెంతులను నిల్వ పచ్చళ్లలో తప్ప వంటకాలలో పెద్దగా ఉపయోగించం. కానీ పిల్లలకు పాలిచ్చే తల్లులకు మెంతులు మేలు చేస్తాయి. పాల ఉత్పత్తిని పెంచి, పసికందుకు పాల కొరత తీరుస్తాయి.

పిల్లలకు పాలిచ్చే తల్లుల ఆహారంలో మెంతులను చేర్చడం మన దేశ ఆనవాయితీ. ఉత్తర భారతదేశంలో మెంతి లడ్లు, దక్షిణాదిన పొడులు, ముద్దల రూపంలో వాడుతూ ఉంటారు. ఈ సంప్రదాయం వెనక సైన్స్ దాగి ఉంది. ప్రసవించిన మహిళలకు మెంతులు ఎంతో ఉపయోగకరం. వారిలో పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయని జంతువులు, మనుషుల మీద జరిపిన పలు పరిశోధనల్లో రుజువైంది. 'గ్యాలెక్టగోగ్' అనే పాల ఉత్పత్తికి తోడ్పడే మూలిక లేదా ఔషధంగా మెంతులను వర్గీకరించారు. ఈ విత్తనాల్లో ఉండే 'డయాస్టానిన్' పాల ఉత్పత్తి జరిగే మామరీ గ్రంథులలోని కణజాలం పెరుగుదలకు, తోడ్పడుతుంది. ఫలితంగా పాలు త్వరితంగా, ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇందుకోసం రోజుకు 10 విత్తనాలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది.



రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు మెంతి లడ్లను పాలిచ్చే తల్లులకు తినిపంచవచ్చు. వీటికి బెల్లం, శొంఠి, డ్రై ఫ్రూట్స్ నెయ్యి జోడించాలి. అయితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో మెంతి పొడికి, పసుపు, శొంఠి, బెల్లం, ఇతర మూలికలు చేర్చి ఉడికించి, హల్వా ఉండగా చేసి పరగడుపున తినిపించడం ఆనవాయితీ. ఒకవేళ బరువు పెరగకుండా మెంతుల మేలు అందుకోవాలనుకుంటే, మెంతులను రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవచ్చు. ప్రత్యామ్నాయంగా మెంతులను పొడి చేసి, తేనె లేదా గోరువెచ్చని నీళ్లతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే గర్భిణులు మెంతులకు దూరంగా ఉండాలి. గ్యాలెక్టగోగ్ కోవకు చెందిన మెంతుల్లో యుటెరోటోనిక్ ఏజెంట్ ఉంటుంది. ఇది కండరాల సంకోచవ్యాకోచాలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి గర్భవిచ్ఛిత్తికి ఆస్కారం ఉంటుంది.

కెగెల్ ఎక్సర్‌సైజెస్

నడుము దృఢంగా!

కొన్ని వ్యాయామాలు అంతర్గత జీవక్రియలు, వ్యవస్థల పనితీరును క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. దైనందిన జీవితానికి ఇబ్బంది పెట్టే స్వల్ప సమస్యలనూ పరిష్కరిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో చెప్పుకోదగినవి 'కటి వ్యాయామాలు'!

కటికి సంబంధించిన కొన్ని వ్యాయామాలు స్త్రీపురుషులు ఇద్దరికీ ఉపయోకరమే! కటి ప్రదేశంలోని కండరాలు బలపడే ఈ వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల మూత్ర వ్యవస్థకు సంబంధించిన కొన్ని సమస్యలు దూరమవుతాయి. మరీ ముఖ్యంగా తుమ్మినా, దగ్గినా మూత్రం లీక్ అయిపోయే ఇబ్బంది తొలుగుతుంది. స్త్రీలలో ప్రసవానంతరం తలెత్తే ఈ రకం సమస్య కటి వ్యాయామాలతో అదుపులోకి వస్తుంది. ఈ వ్యాయామాలను అమెరికాకు చెందిన స్త్రీల వైద్యులు 'అర్నాల్డ్ కెగెల్' కనుగొన్నారు కాబట్టి వీటికి 'కెగెల్ ఎక్సర్‌సైజెస్' అనే పేరొచ్చింది.

కెగెల్ వ్యాయామాలు అంటే?

ఈ వ్యాయామాలనే 'పెల్విక్ ఫ్లోర్' వ్యాయామాలు అని కూడా అంటారు. కటిలోని కండరాలను బిగదీసి, వదిలే ఈ వ్యాయామాలు రోజు మొత్తంలో ఎన్ని సార్లైనా చేయవచ్చు. సరైన ఫలితం దక్కడం కోసం కనీసం 3 నెలల పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. తేలికగా ఉండే ఈ వ్యాయామాలను రోజులో ఏ సమయంలోనైనా చేయవచ్చు. కూర్చున్నా, పడుకుని ఉన్నా కూడా ఈ వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. తింటున్నప్పుడు, కుర్చీ మీద కూర్చుని పని చేసుకుంటూ, టివి చూస్తూ విరామంగా ఉన్నప్పుడు కూడా చేయవచ్చు.

ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

- విసర్జక వ్యవస్థ అదుపులో ఉండేందుకు ఈ వ్యాయామాలను స్త్రీపురుషులు ఇద్దరూ చేయవచ్చు.
- శస్త్రచికిత్సల తదనంతరం కండరాలను బలోపేతం చేయడం కోసం ఈ వ్యాయామాలను అనుసరించాలి. ప్రొస్టేట్ సంబంధిత శస్త్రచికిత్సల తదనంతరం పురుషులు, పునరుత్పత్తి వ్యవస్థల సంబంధిత శస్త్రచికిత్సల అనంతరం స్త్రీలు ఈ వ్యాయామాలను చేయాలి.
- వృద్ధాప్యం మూలంగా బలహీనపడే కటి కండరాల బలోపేతానికి కూడా ఈ వ్యాయామాలు ఉపయోగకరం.
- ప్రసవం తదనంతరం మహిళలు ఈ వ్యాయామాలను క్రమం తప్పక చేస్తే పునరుత్పత్తి సంబంధిత అంతర్గత అవయవాలన్నీ తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటాయి.
- మూత్రాశయం, దాని చుట్టుపక్కల కండరాలు ఈ వ్యాయామంతో బలపడతాయి. కాబట్టి చిన్న ఒత్తిడికే మూత్రం కారిపోయే పరిస్థితి ఉన్న స్త్రీపురుషులు ఈ వ్యాయామాలు ఎంచుకోవాలి.
- పొట్టలోని పేగులు పొత్తికడుపులోకి జారే సమస్య ఉన్నవారు కూడా ఈ వ్యాయామాలు చేయాలి.
- తెలియకుండా మలవిసర్జన జరిగిపోయే సమస్య ఉన్నవాళ్లకు కూడా ఈ వ్యాయామాలు ఉపయోగకరం.

ఇలా చేయాలి

ఈ వ్యాయామాలు చేసేటప్పుడు స్త్రీపురుషులు వేర్వేరు పద్ధతులు పాటించాలి.

- **సరైన కండరాలు:** మూత్రవిసర్జన చేయబోయి, ఆపుతున్నట్టు కండరాలను కదిలించడమే కెగెల్ ఎక్సర్‌సైజ్. మూత్రవిసర్జనతో సంబంధం ఉన్న కండరాలు బిగబట్టి, వదులు చేస్తూ ఉండాలి. అయితే సంబంధిత కండరాలేవో గ్రహించి, వాటిని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. తర్వాత మూత్రవిసర్జన చేయడానికి వెళ్లినప్పుడు మూత్రవిసర్జనను మధ్యలో ఆపేయాలి. ఇలా చేస్తున్నప్పుడు ఏ కండరాలు మూత్రవిసర్జనను అదుపు చేస్తున్నాయో స్వయంగా గ్రహించగలుగుతారు. మహిళల్లో (యోని), మూత్రాశయం లోని కండరాలు బిగుసుకుని, పైకి లాగబడతాయి. ఈ కండరాలే మహిళలకు సంబంధించిన కటి కండరాలు. ఈ కండరాలే వ్యాయామం చేసే సమయంలోనూ బిగుసుకుంటూ ఉంటే వ్యాయామం సరిగా చేస్తున్నారని అర్థం. అలాగే తొడలు, పిరుదులు, పొత్తికడుపు కండరాలు ఈ వ్యాయామం చేసే సమయంలో విరామ స్థితిలో ఉండాలి.

వ్యాయామం ఇలా!

- మూత్రాశయం ఖాళీగా ఉంచాలి. పొట్టలో వాయువులు ఉండకూడదు.
- మీ సౌకర్యాన్ని బట్టి కూర్చుని లేదా పడుకుని వ్యాయామం చేయాలి.
- నెమ్మదిగా కటి కండరాలను బిగపట్టి, 10 అంకెలు లెక్కపెట్టి వదలాలి.
- వదిలిన తర్వాత మరో 12 అంకెలు లెక్కపెట్టి తిరిగి బిగపట్టాలి.
- వ్యాయామం చేస్తున్నంతసేపు, గుండెల్నిండా ఊపిరి పీల్చుకుని, శరీరాన్ని విశ్రాంత స్థితిలో ఉంచాలి. పొట్ట, తొడలు, ఛాతీ కండరాలు బిగదీయకూడదు. పొత్తికడుపు కండరాలు విశ్రాంతంగా ఉంచాలి.

ఈ వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా 4 నుంచి 6 వారాలపాటు చేయాలి. క్రమక్రమంగా కటికి సంబంధించిన సమస్యలు దూరమవుతాయి. అయితే ఈ వ్యాయామాలను అవసరానికి మించి చేయడం వల్ల మల,మూత్రవిసర్జన సమయంలో కండరాల నొప్పులు మొదలవుతాయి.



గమనిక

- ఈ వ్యాయామాలను సరైన పద్ధతిలో చేయని మహిళలకు లైంగిక కలయిక సమయంలో ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు.
- ఈ వ్యాయామాలను చేస్తూ, కొంతకాలం తర్వాత ఆపిన మహిళల్లో తిరిగి మూత్రం కారిపోయే సమస్య తలెత్తే వీలుంది. కాబట్టి ఎక్కువ కాలంపాటు ఈ వ్యాయామాలు చేయాలి.
- ఈ వ్యాయామాలు చేయడం మొదలుపెట్టిన చాలా కాలం తర్వాత మాత్రమే మూత్రం కారడం, మలవిసర్జన సమస్యలు అదుపులోకి వస్తాయి.

వైద్యులను కలవాలి

- ఈ వ్యాయామాలను సక్రమంగా చేస్తున్నారో, లేదో తెలుసుకోవడం కోసం వైద్యులను కలవడం అవసరమే! వైద్యుల సూచనల మేరకు వ్యాయామాల మీద పట్టు సాధించి సాధన చేయడం ద్వారా కటి సంబంధ కండరాల బలహీనతతో తలెత్తే ఇబ్బందులను అధిగమించవచ్చు.

హెల్త్ వెల్త్

నోటి దుర్వాసన ఎందుకు?



నోటి దుర్వాసన కేవలం నోటి శుభ్రతా లోపం వల్లనే కాదు! మరెన్నో అంతర్గత రుగ్మతల ప్రధాన లక్షణం కూడా! ఉదర కేన్సర్ కూడా నోటి దుర్వాసన ద్వారానే బయల్పడుతుంది. కాబట్టి మూల కారణాన్ని కనిపెట్టి, చికిత్స తీసుకోవాలి.

- **చిగుళ్ల వ్యాధి:** పెరియోడాంటైటిస్, జింజివైటిస్ అనే ప్రధానమైన చిగుళ్ల వ్యాధుల్లో నోటి నుంచి దుర్వాసన వెలువడుతుంది. ఈ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు చిగుళ్లు వాచి, రక్తం, చీము కారుతూ ఉంటాయి. వ్యాధికారక బ్యాక్టీరియా చిగుళ్లలో తిష్ట వేయడమే ఇందుకు కారణం. ఈ లక్షణాలకు తోడు నోటి నుంచి భరించలేని దుర్వాసన వెలువడుతుంటే, చిగుళ్ల వ్యాధిగా భావించి దంత వైద్యులను సంప్రతించాలి.
- **ఎలర్జీలు:** గొంతులో దురద, ముక్కు దిబ్బెడ, కంటి నుంచి నీరు కారడం లాంటి ఎలర్జీలు ఉంటే వాటికి తోడు నోటి దుర్వాసన కూడా అనుభవంలోకి వస్తుంది. తెమడ చెడు సూక్ష్మక్రిములకు నెలవు. వాటి వల్ల నోటి దుర్వాసన మొదలవుతుంది. అలాగే ఎలర్జీలు ఉన్నప్పుడు నోరు ఎండిపోతూ ఉంటుంది. దీని ఫలితంగా కూడా నోటి నుంచి దుర్వాసన వెలువడుతుంది. ఈ దుర్వాసన వదలాలంటే తెమడ వదిలించుకుని, జలుబు, దగ్గులను మందులతో అదుపు చేసుకోవాలి.



విద్యుదాఘాతంతో మహిళ మృతి

సంగెం, ఫిబ్రవరి 26: బట్టలు ఉతుకుతున్న మహిళకు విద్యుత్ షాక్ తగిలి అక్కడికక్కడే మృతిచెందిన ఘటన తూర్పుతండాలో సోమవారం చోటుచేసుకుంది. సంగెం పోలీసులు, స్థానికుల కథనం ప్రకారం. బిక్కోజీనాయక్‌తండా శివారు తూర్పుతండాకు చెందిన బానోతు నీజీ(55)కి కుమారుడు, కుమార్తె ఉండగా, భర్త 15ఏళ్ల క్రితమే మృతిచెందాడు. కుమారుడి వద్ద ఉంటూ వ్యవసాయ కూలి పనులకు వెళ్తోంది. సోమవారం ఉదయం ఇంటికి సమీపంలోని వ్యవసాయ బావి వద్ద దుస్తులు



నీజీ (ఫైల్)

ఉతుకుతున్న సందర్భంలో వ్యవసాయ మోటార్‌కు సరఫరా అవుతున్న సర్వీస్ వైరుకు చేయి తగిలింది. షాక్‌తో కొట్టుకుంటుండగా ఇరుగుపొరుగు వారు చూసి విద్యుత్‌ను నిలిపి వేశారు. తీవ్రంగా గాయపడిన నీజీ ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగా మృతి చెందింది. మృతురాలి కుమారుడు భద్రు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకున్నారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతికి గల కారణాలను పరిశీలించారు.

సీసీఐ కేంద్రాలను కొనసాగించాలి..

- పత్తి కొనుగోళ్లను మరింత వేగిరం చేయాలి
- సీసీఐకి లేఖ రాసిన మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు
- పత్తి రాక, కొనుగోళ్లు మందగించిన నేపథ్యంలో స్పందన

వరంగల్‌టౌన్, ఫిబ్రవరి 26: పత్తి రైతులకు మేలు చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన సీసీఐ కేంద్రాలను కొనసాగించాలని, పత్తి కొనుగోళ్లను మరింత వేగిరం చేయాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకార, మార్కెటింగ్, చేనేతశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఇటీవల కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా(సీసీఐ)కి లేఖ రాశారు. ఇటీవల పత్తి కొనుగోళ్లు మందగించాయని, సీసీఐ కొనుగోళ్లను నిలిపేస్తోందన్న ప్రచారం నేపథ్యంలో ఆయన స్పందించారు. అయితే రైతుల వద్ద 15నుంచి 20శాతం వరకు మాత్రమే పత్తి మిగిలి ఉంది. గతేడాది ఇదే సమయంలో పత్తి ధరలు పుంజుకోవడంతో రైతులు వేచి చూసే ధోరణిలో ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మార్కెట్లో పత్తి ధరలు గత నెలలో కంటే ధరలు పుంజుకుంటున్నాయి. సోమవారం జమ్మికుంట మార్కెట్లో ప్రైవేటు వ్యాపారులు పత్తికి క్వింటాకు రూ.7,100ధరతో కొనుగోలు చేశారు. మంత్రి లేఖను పరిగణనలోకి తీసుకుని సీసీఐ కేంద్రాలను మరి కొద్ది రోజులు కొనసాగిస్తే మిగిలిన పత్తిని అమ్ముకునేందుకు రైతులకు వెసులుబాటు ఉండగా.. ఒకవేళ కొనుగోళ్లు లేకపోతే సీసీఐ కేంద్రాలను ఎత్తేసే అవకాశం లేకపోలేదు. ఈ అవకాశాన్ని పత్తి రైతులు వినియోగించుకోవాలని మార్కెటింగ్‌శాఖ అధికారులు కోరుతున్నారు. ఇక మార్కెట్లో పత్తిని వ్యాపారులు పోటీ పడి కొనుగోలు చేయాలంటే సీసీఐ కేంద్రాలు కొనసాగాల్సిందేనని, కేంద్రాలను ఎత్తివేస్తే వ్యాపారులు కుమ్మక్కై పత్తి ధరలు తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని రైతు సంఘాలు పేర్కొంటున్నాయి. సీసీఐ కేంద్రాలు కొనసాగినప్పుడే ధరలు నిలకడగా ఉంటాయంటున్నారు.

1.20కోట్ల క్వింటాళ్ల పత్తి కొనుగోలు

మార్కెటింగ్‌శాఖ వరంగల్ రీజియన్ పరిధిలోని 19 జిల్లాలు, 110 మార్కెట్ యార్డుల పరిధిలో గత అక్టోబరు ఒకటో తేదీ నుంచి 2024 ఫిబ్రవరి 21 వరకు సుమారు 1.20కోట్ల క్వింటాళ్ల పత్తిని రైతులు విక్రయించారు. ఇందులో సుమారు 86 లక్షల 60 వేల క్వింటాళ్లు సీసీఐ మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేసింది. అలాగే మార్కెట్ యార్డులో సుమారు 12 లక్షల 31 వేల క్వింటాళ్లు అలాగే జిన్నింగ్ మిల్లుల వద్ద సుమారు 21 లక్షల క్వింటాళ్ల పత్తిని ప్రైవేటు వ్యాపారులు కొనుగోలు చేశారు. మొత్తం కోటి 20 లక్షల క్వింటాల్ల పత్తిని సీసీఐ, ప్రైవేటు వ్యాపారస్థులు కొనుగోలు చేశారు.

ఉమ్మడి జిల్లాలో పత్తి విక్రయాలు ఇలా..

జిల్లా	జన్నింగ్‌మిల్లులు	యార్డులు	సీసీఐ	మొత్తం
హనుమకొండ	1,409	218	1,14,470	1,16,096
వరంగల్	32,667	2,80,033	7,74,568	10,87,268
జనగామ	1,40,669	1240	7,58,726	9,00,635
మహబూబాబాద్	1,23,270	48,900	2,48,840	4,21,010
ములుగు	17,220	--	1,73,710	1,90,930
భూపాలపల్లి	64,801	--	1,17,764	1,82,565

ఎరువుల షాపుల్లో తనిఖీలు



కాపులకనపర్తిలో తనిఖీ చేస్తున్న వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు

సంగెం, ఫిబ్రవరి 26 : సంగెం మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో సోమవారం ఎరువుల షాపులను జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ఉషాదయాల్ ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని కపులకనపర్తి ఎఫ్ఎస్సీఎస్, గవిచర్ల ఓడీసీఎంఎస్, తిమ్మాపురంలోని సాయి ఫెర్టిలైజర్స్ ఏజెన్సీస్, మొండ్రాయి వర్షిత ఫెర్టిలైజర్స్ బికోజి నాయక్‌తండా, షాపురం గ్రామాల్లో తనిఖీలు చేశారు. కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారి యాకయ్య, ఎస్ఎఫ్ఎస్ఎం కన్సల్టెంట్ సారంగం, డీఏవో ఆఫీస్ టెక్నికల్ ఏవో కృష్ణారెడ్డి తనిఖీలు నిర్వహించారు.

బినామీ.. విస్మయామి!

- బినామీ రేషన్ డీలర్లు ఇద్దరేనట..
- 20మంది వరకు ఉంటారని ప్రచారం

వరంగల్ సిటీ, ఫిబ్రవరి 20: పేదలకు చేరాల్సిన రేషన్ బియ్యం పక్కదారి పడుతుండడంతో, దానికి అడ్డుకట్ట వేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టగా.. అది పారదర్శకంగా లేకపోవడంతో విమర్శలు వెల్లువెత్తుతు న్నాయి. పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రేషన్ దుకాణాల ద్వారా పంపిణీ చేయాల్సిన బియ్యాన్ని కొంత మంది బినామీ డీలర్లు పక్కదారి పట్టిస్తూ అక్రమంగా సొమ్ము చేసుకుంటున్నట్లు ప్రభుత్వానికి సమాచారం అందింది. దీంతో బినామీ రేషన్ డీలర్ల ఏరివేయాలంటూ ప్రభుత్వం జిల్లాల పౌరసరఫరాల శాఖకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం జనవరి 31 వరకే జిల్లాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించి బినామీ డీలర్లను గుర్తిం చి ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందించాలని ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. జిల్లాలో అట్టహాసంగా తనిఖీలు చేసిన అధికార గణం ఇద్దరే బినామీలున్నారంటూ ప్రభుత్వానికి నివేదిక పంపింది. అయితే 20మంది వరకు ఉంటారని తెలుస్తోంది. ఏరివేత పారదర్శకంగా జరగలేదనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కాగా, జిల్లాలో 13 మండలాలు ఉండగా, 527 షాపులున్నాయి. వీటిలో 2లక్షల 66వేల 679 రేషన్ కార్డులుండగా, 7లక్షల 50వేల 352 లబ్ధిదారులు రేషన్ పొందుతున్నారు. వీరికి నెలకు 4,978.287 మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యం సరఫరా చేస్తున్నారు.

తనిఖీల్లో డొల్లతనం...

వరంగల్‌లోని 13 మండలాల్లో మొత్తం 527 రేషన్ దుకాణాలు ఉన్నాయి. అన్నింటిని తనిఖీలు చేసినట్లు అధికారులు చెబుతున్నా, నామమాత్రంగానే జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. రేషన్ దుకాణాల్లో ఆకస్మిక తనిఖీలు చేయాల్సి ఉండగా ముందస్తు సమాచారం చేరవేసి మరీ తనిఖీలు చేసినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. దీంతో బినామీలు తప్పుకొని తాత్కాలికంగా వాటి అసలు యజమానులకు అప్పగించినట్లు సమాచారం. పౌరసరఫరాల శాఖలోని కొంత మంది సిబ్బంది, అధికారులు బినామీ రేషన్ డీలర్లతో అంటకాగుతూ వారిచ్చే మామూళ్లకు వత్తాసు పలికి బినామీలకు వెన్నుదన్నుగా నిలిచారనే ఆరోపణలు వినవస్తున్నాయి.



రేషన్ దుకాణం(ఫైల్)

బినామీలు ఇద్దరేనట..

జిల్లాలో 527 రేషన్ దుకాణాలు ఉండగా వాటిని తనిఖీలు చేసిన అధికారులు ఎట్టకేలకు ఇద్దరు బినామీ రేషన్ డీలర్లు మాత్రమే ఉన్నట్లు తేల్చారు. ఖిలావరంగల్ మండలంలోని షాప్‌నెం. 4318070, 4318013 దుకాణాలను బినామీలు నడుపుతున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. తనిఖీల్లో భాగంగా జిల్లాలో 40 దుకాణాలు ఖాళీగా ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. బినామీలను గుర్తించడంలోఅధికారులు పూర్తిగా విఫలమైనట్లు బాహాటంగానే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. రేషన్ డీలర్లకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న కమీషన్ కొంతమంది బినామీల ఖాతాల్లోకే నేరుగా జమవుతున్నా తనిఖీల్లో అధికారులు గుర్తించలేకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. కేవలం వరంగల్, ఖిలావరంగల్ మండలాల పరిధిలోనే 20కిపైగా రేషన్ దుకాణాలు బినామీల చేతుల్లో ఉన్నాయని ఆరోపణలు వస్తున్నా, అధికారులకు మాత్రం అవేమీ పట్టనట్లు తూతూమంత్రంగా తనిఖీలు నిర్వహించినట్లు తెలుస్తోంది.

బినామీలు అనేకం..?

వరంగల్ జిల్లా పరిధిలో బినామీ రేషన్ డీలర్ల రాజ్యమే కొనసాగుతుందనే ఆరోపణలు సాక్షాత్తు రేషన్ డీలర్ల సంఘ నాయకులే చెబుతుండం విశేషం. వరంగల్, ఖిలావరంగల్ మండలాల పరిధిలోనే 20 షాపులకు పైగా బినామీ డీలర్ల చేతుల్లోనే ఉన్నట్లు వారు ఆరోపిస్తున్నారు. పలుమార్లు జిల్లా అధికార యంత్రాంగానికి సైతం వారు ఫిర్యాదు చేసినట్లు చెబుతున్నారు. అయితే తనిఖీల్లో అధికారులు గుర్తించకపోవడంతో వారు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బాహాటంగానే బినామీలు రేషన్ బియ్యాన్ని పక్కదారి పట్టిస్తూ, అక్రమార్జనకు పాలప్పడుతూ కొంతమంది అధికారులకు వాటాలు ముట్టజెప్పుతున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. వరంగల్ మండల పరిధిలో పదేళ్లుగా బినామీ రేషన్ డీలర్‌గా వ్యవరిస్తున్నారు. ఇదే మండలంలో ఓ రేషన్ షాపునకు ఇన్‌చార్జిని నియమించగా సదరు డీలరు ఇంకొకరికి లీజుకు ఇచ్చారు. ఒకే ఇంట్లో ఇద్దరు తండ్రీ కొడుకులు దుకాణాలు నడుపుతున్నారు. ఓ డీలర్ 20ఏళ్ల క్రితం మృతి చెందగా మరొకరికి ఇంచార్జీ ఇవ్వగా ఆయన మరొకరికి లీజుకు ఇచ్చి నడుపుతున్నారు. 20ఏళ్లుగా లీజుకు ఇవ్వడంతో బినామీ డీలర్లే నడుపుతున్నారు. ఇలాంటి బినామీలను అధికారులు గుర్తించడంలో పూర్తిగా విఫలమైనట్లు విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

పారదర్శకంగా తనిఖీలు చేపట్టాం..

శివప్రసాద్‌రెడ్డి, జిల్లా పౌరసరఫరాల అధికారి



ప్రభుత్వం ఆదేశాల ప్రకారం జిల్లాలోని అన్ని రేషన్ దుకాణాల్లో పారదర్శకంగా తనిఖీలు నిర్వహించాం. సమాచారం మేరకు జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు రెండు రేషన్ షాపులను బినామీలు నడుపుతున్నట్లు గుర్తించాం. బినామీలపై ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు కేసులు నమోదు చేయించాము. పూర్తి నివేదికను ప్రభుత్వానికి పంపించాం. ఇంకా బినామీలున్నట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. ఆరోపణలు కాకుండా నేరుగా ఎవరైనా ఫిర్యాదు చేస్తే సంబంధిత రేషన్ షాపును తనిఖీ చేసి బినామీలు ఉంటే గుర్తించి చర్యలు తీసుకుంటాం.

ఉమ్మడి జిల్లా అభివృద్ధిలో వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్ కీలకం

వరంగల్-హైదరాబాద్ షటిల్ రైల్ నడపాలి

శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్ బండా ప్రకాశ్

గిర్మాజీపేట, ఫిబ్రవరి 26: అంతర్జాతీయ స్థాయి చారిత్రక, పర్యాటక ప్రాంతమైన ఉమ్మడివరంగల్ జిల్లా అభివృద్ధిలో వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్ ముఖ్య భూమిక పోషిస్తోందని శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డాక్టర్ బండా ప్రకాశ్ పేర్కొన్నారు. వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్ అభివృద్ధితోపాటు వరంగల్ నుంచి హైదరాబాద్ షటిల్ రైలు నడపాలని ఆయన రైల్వేశాఖను కోరారు. సోమవారం అమృత్ భారత్ పథకంలో భాగంగా వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌లో రూ.25.41కోట్ల పునర్ అభివృద్ధి పనులకు ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోదీ వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సికింద్రాబాద్ అడిషనల్ డివిజనల్ రైల్వే మేనేజర్ రాజీవ్ కుమార్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ రైళ్ల, ప్రయాణికులు, గూడ్స్ రాకపోకలతో సికింద్రాబాద్ డివిజన్‌లో సికింద్రాబాద్ స్టేషన్ తర్వాత అంతే ప్రాధాన్యం వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌కు ఉందన్నారు. ఈ తరుణంలో వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌ను రూ.25.41కోట్లతో ఆధునీకీకరించడం ఆనందంగా ఉందని, ఇందుకు ప్రధాని మోదీకి జిల్లా ప్రజల తరుపున కృతజ్ఞతలు చెబుతున్నామన్నారు. వరంగల్ మీదుగా దేశంలోని ముఖ్యమైన ఆధ్యాత్మిక చారిత్రక పర్యాటక ప్రాంతాలకు నేరుగా వెళ్లేలా వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్ మీదుగా అవసరమైన రైలు నడిపించేందుకు రైల్వే ఉన్నతాధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అలాగే వివిధ అవసరాల నిమిత్తం వరంగల్ ప్రజలు నిత్యం హైదరాబాద్‌కు రాకపోకలు సాగిస్తుంటారని ఈ అవసరాన్ని గుర్తించి వరంగల్, హైదరాబాద్ మధ్య షటిల్ సర్వీస్ రైలును నడపాలని కోరారు. అలాగే గూడ్స్ చింతలపల్లికి తరలిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రస్తుత హమాలీలతోపాటుగా స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని కోరారు. ఎమ్మెల్సీ బస్వరాజు సారయ్య మాట్లాడుతూ వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ గత అభివృద్ధిలో అప్పటి రైల్వే మంత్రి బండారు దత్తాత్రేయ సహకారం మరిచిపోలేమన్నారు. అడిషల్ డివిజన్ రైల్వే మేనేజర్ రాజీవ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ ప్రాధాన్యత దృష్టిలో పెట్టుకొని అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రయాణికుల అవసరాలకు అనుగుణంగా మెరుగైన ఆధునిక వసతులతో ఏకో ఫ్రెండ్లీ రైల్వేస్టేషన్‌గా చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో గుండు సుధారాణి, ఎంపీ దయాకర్, కార్పొరేటర్లు, బీజేపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ పాఠశాలల విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరిని ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే వివిధ పోటీల విజేతలకు అతిథులు బహుమతులు అందజేశారు.



సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారికి బహుమతుల ప్రదానం

సీఐ, ఎస్సైల బదిలీలు

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26 : వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ పరిధిలో పనిచేస్తున్న నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఒకే పార్లమెంట్ పరిధిలో మూడు సంవత్సరాలపాటు పని చేసిన వారు, ఒకే ప్రాంతంలో జన్మించి అక్కడే విధులు నిర్వర్తిస్తున్న వారిని బదిలీ చేశారు. ఇంకొందరు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వారి సర్వీస్ బుక్, పూర్తి సమాచారాన్ని హైదరాబాద్ డీజీపీ కార్యాలయానికి సోమవారం పంపించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ప్రస్తుతం నలు గురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ సీపీ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఎక్కువ కాలం ఒకే స్థానంలో విధులు నిర్వరిస్తున్న 14మంది ఎస్ఐలకు స్థానచలనం కల్పించారు. పోస్టింగ్ పొందిన వారు ఒకటి, రెండు రోజుల్లో విధుల్లో చేరాలని సీపీ ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

సీఐల విభాగంలో..		
పేరు	ప్రస్తుతం	బదిలీప్రదేశం
ఇ. శ్రీనివాస్	దుగ్గొండి	పర్వతగిరిసర్కిల్
బి. రాజగోపాల్	పర్వతగిరి సర్కిల్	దుగ్గొండి
ఎ. మహేందర్	ఎస్బీ వరంగల్	ధర్మసాగర్
డి. విశ్వేశ్వర్	ధర్మసాగర్	వీఆర్ వరంగల్
ఎస్ఐల విభాగంలో..		
జి.వెంకన్న	మిల్స్‌కాలనీ	పర్వతగిరి
ఇ.వీరభద్రరావు	పర్వతగిరి	కమలాపూర్
మునావత్ రమేష్	పరకాల	కమలాపూర్
ఎల్.రమేష్	వీఆర్	సంగెం
ఎం.భరత్	సంగెం	జనగామ
ఇ.నర్సింహరావు	టాస్క్‌ఫోర్స్	జనగామ
బి.రామారావు	హనుమకొండ	వీఆర్
బండారి రాజు	ధర్మసాగర్	వీఆర్
ఆర్.రామారావు	కాజీపేట	నర్సంపేట
ఇ.రాజేందర్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె.సంపత్‌కుమార్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
ఎన్.బాపురావు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె.విద్యాసాగర్	సీసీఎస్ వరంగల్	షీటీమ్స్
ఎం.రాజు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్



కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భవాని శంకర్

ఎన్నికల్లో ఓటింగ్ శాతం పెంచాలి

కేంద్ర స్వీప్ నోడల్ అధికారి భవానీ శంకర్

వరంగల్ కలెక్టరేట్, ఫిబ్రవరి 26: రానున్న పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఓటింగ్ శాతం పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కేంద్ర స్వీప్ నోడల్ అధికారి భవాని శంకర్ అన్నారు. స్వీప్ కార్యక్రమాలు అవర్‌నెస్‌ను సోమవారం వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గం గోపాల్‌పూర్(హనుమకొండ)లో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కేంద్ర స్వీప్ నోడల్ అధికారి భవాని శంకర్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారందరికి ఓటు అవగాహనపై తెలియజేసి ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. గత పార్లమెంట్ ఎన్నికల నిర్వహణలో ఎక్కడ ఓటింగ్ శాతం తగ్గిందో అక్కడ పెంచడానికి అవర్‌నెస్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. అన్ని శాఖల అధికారులు, మావనహారాలుప్రతిజ్ఞలు చేయించాలన్నారు. తక్కువ ఓటింగ్ అయిన ప్రాంతాల్లో మొత్తం 5వేల పోలింగ్ స్టేషన్లను గుర్తించడం జరిగిందన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా నోడల్ అధికారి పెద్దిరెడ్డి భాగ్యలక్ష్మి, ప్రాజెక్టు అధికారి రాజేష్, డీఈవో వాసంతి, ఐసీడీఎస్ అధికారి శారద, డీపీవో కల్పన, డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ కె.వెంకటరమణ పాల్గొన్నారు.

పోగొట్టుకున్న ఫోన్ అప్పగింత

గీసుగొండ, ఫిబ్రవరి 26: పోతరాజుపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఊగ రాణి రెండు నెలల క్రితం వివో ఫోన్‌ను పోగొట్టుకుంది. పోయిన ఫోన్ ఆచూకీ కోసం ప్రయత్నించగా దొరకలేదు. దీంతో గీసుగొండ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో రాణి ఫిర్యాదు చేసింది. పోలీసులు సీఈఐఆర్ పోర్టల్ ఉపయోగించి పోయిన ఫోన్‌ను కనుక్కొని సోమవారం బాధితురాలికి సీఐ బాబులాల్ అందచేశారు.



కలెక్టరేట్ ఎదుట సీపీఐ ధర్నా

వరంగల్ కలెక్టరేట్, ఫిబ్రవరి 26: రైతులు, కార్మికుల వ్యతిరేక బీజేపీ ప్రభుత్వాన్ని గద్దెదించాలని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు తక్కళ్లపెల్లి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. సోమవారం కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న రైతు, కార్మిక, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు నిరసనగా సీపీఐ వరంగల్ జిల్లా సమితి ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ఎదుట సీపీఐ ధర్నా, నిసరస కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ర్యాలీగా వచ్చిన కార్యకర్తలు కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు ధర్నా నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ దేశ సంపదను మోదీ ప్రభుత్వం పది సంవత్సరాలుగా కార్పొరేట్ వర్గాలకు దోచిపెడుతూ రైతులను, కార్మికుల సంక్షేమాన్ని విస్మరించిందన్నారు. రైతులకు వ్యతిరేకంగా తీసుకొచ్చిన మూడు చట్టాలను ఉప సంహరించుకోవాలని ఢిల్లీలో రైతులు చేపట్టిన పోరాట ఫలితంగా కేంద్రం ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోలేదన్నారు. రైతులు పండించిన పంటలకు కనీసం మద్దతు ధర కల్పించడంలేదని గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకానికి నిధులు తగ్గించి ఈజీఎస్‌ను నీరుగార్చడానికి ప్రయత్నం చేస్తుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి మేకల రవి, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శులు షేక్ బాషుమియా, ప్రనాస ప్రసాద్, జిల్లా నాయకులు రమేష్, రవీందర్, భద్రి, రవి, శరత్ పాల్గొన్నారు.

సంగమేశ్వర ఆలయ కమిటీ ఎన్నిక



నూతనంగా ఎంపికైన ఆలయ కమిటీ

సంగెం, ఫిబ్రవరి 22: సంగెంలోని శ్రీసంగమేశ్వర ఆలయ కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. సోమవారం ఆలయ ప్రాంగణంలో గ్రామానికి చెందిన పలువురు హాజరై శివరాత్రి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ఎంపీటీసీ మెట్టుపల్లి మల్లయ్య అధ్యక్షతన కమిటీని ఎనుకున్నారు. గౌరవ అధ్యక్షుడిగా మెట్టుపల్లి మల్లయ్య, అధ్యక్షుడిగా కందకట్ల నరహరి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఆగపాటి రాజుగౌడ్, ఉపాధ్యక్షులుగా మునుకుంట్ల కోటేశ్వర్, కక్కెర్ల శరత్, మునుకుంట్ల చంద్రశేఖర్, ఉండీల మల్లికార్జున్, గుండేటి ఎల్లయ్య, గుండేటి రాజ్‌కుమార్,సహాయ కార్యదర్శులుగా కోడూరి సంపత్, గుండేటి లవ్‌కుమార్, ఆగపాటి రామకృష్ణ, మెట్టుపల్లి కొమురయ్య, ఆర్గనైజర్లుగా నీరటి కుమార్, మేదరి స్వాగత్, తాటికొండ శ్రవణ్ ఎన్నికయ్యారు.

'బీజేపీ యాత్రను సక్సెస్ చేయాలి'

గీసుగొండ, ఫిబ్రవరి 26: ఈనెల 29న సాయంత్రం చలివాగు నుంచి పరకాల పట్టణం వరకు నిర్వహించే బీజేపీ విజయ సంకల్పయాత్రలో పెద్దసంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రాదారపు శివకుమార్ అన్నారు. సోమవారం పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సంకల్ప యాత్రలో 5000 మంది కార్యకర్తలతోపాటు 500 మందితో బైక్ ర్యాలీ ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు కంది క్రాంతికుమార్, ఆరె కుమార్, కైరిక రవికుమార్, రాజు, వెంకటేష్, నవీన్, ప్రభాకర్, స్వామి, నాగరాజు, రవివర్మ పాల్గొన్నారు.

పొదుపును అలవాటు చేసుకోవాలి: కలెక్టర్



ఆర్థిక వారోత్సవాల పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరిస్తున్న కలెక్టర్

వరంగల్ కలెక్టరేట్, ఫిబ్రవరి26: ప్రతీ ఒక్కరు తమ ఆదాయంలో కొంత పొదుపు చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని కలెక్టర్ పి.ప్రావీణ్య సూచించారు. ఆర్థిక వారోత్సవాల్లో భాగంగా సోమవారం కలెక్టరేట్‌లో ఆర్‌బీఐ ఆర్థిక అక్షరాస్యత వారోత్సవాలను 2024 పోస్టర్‌ను కలెక్టర్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆర్థిక అక్షరాస్యతపై అవగాహన కల్పించుటకు భారతీయ రిజర్వు బ్యాంక్ ప్రతీ సంవత్సరం ఫిబ్రవరిలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తుందన్నారు. ప్రతీ మనిషి కూడా నియంత్రణ బడ్జెట్‌ను వేసుకొని ఆర్థిక ఇబ్బందులబారిన పడకుండా ఉండాలన్నారు. ఆర్థిక అక్షరాస్యత కార్యక్రమం విద్యార్థులకు చేరాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. విద్యార్థులకు విద్యాలక్ష్మి పోర్టల్ ద్వారా తక్షణమే రుణాలు మంజూరి చేసేలా బ్యాంకు అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కార్య క్రమంలో డీఆర్‌డీ పీడీ కౌసల్యాదేవి, జడ్పీ సీఈవో రాంరెడ్డి, లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ రాజు, డీఈవో వాసంతి పాల్గొన్నారు.

ఈవీఎంలపై శిక్షణ ...

లోక్‌సభ ఎన్నికల దృష్ట్యా ఈసీఐఎల్ నుంచి అదనంగా స్వీకరించిన 50 ఈవీఎంలకు మొదటి దశ ఎఫ్ఎల్‌సీ నిర్వహించడం జరిగిందని, ఈవీఎంలపై శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు కలెక్టర్ ప్రావీణ్య తెలిపారు. శిక్షణ నిమిత్తం కలెక్టర్ కార్యాలయానికి 10, నర్సంపేట 10, వర్ధన్నపేట 10, వరంగల్ తూర్పు 10చొప్పున 40 ఈవీఎంలను కేటాయించడం జరిగిందన్నారు. సోమవారం ఏనుమాముల మార్కెట్ ఈవీఎం గోదాంల్లో అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్నికల సూపరింటెండెంట్ విశ్వనారాయణ, ఉప తహసీల్దార్ రంజిత్, కాంగ్రెస్, బీఎస్పీ, వైఎస్ఆర్‌సీపీ, టీడీపీ పార్టీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

విద్యతోపాటు క్రీడల్లోనూ రాణించాలి

మామునూరు, ఫిబ్రవరి 26 : గ్రామీణ ప్రాంత యువకులు విద్యతోపాటు క్రీడల్లో రాణించాలని 44వ డివిజన్ బీజేపీ కార్పొరేటర్ అనితా రంజిత్ కోరారు. మామునూరులో సోమవారం లడ్డా మెమోరియల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్‌ను కార్పొరేటర్ ప్రారంభించారు. గత సంవత్సరం రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందిన లడ్డా చిత్రపటానికి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ క్రీడల్లో పోటీ తత్వంతో గెలుపువైపు సాగాలన్నారు. కార్యక్రమంలో బండి సాంబయ్య యాదవ్, సాంబారి కిశోర్, సమీరొద్దిన్, సల్లూరి శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.



చికిత్స పొందుతూ వృద్ధుడి మృతి

నల్లబెల్లి, ఫిబ్రవరి 26 : మండలంలోని బిల్‌నాయక్‌తండా గ్రామానికి చెందిన ఓ వృద్ధుడు వరంగల్ ఎంజీఎం దవాఖానాలో చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం రాత్రి మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. ఇదే గ్రామానికి చెందిన మాలోతు శివరాం(68) తన భార్య 4 సంవత్సరాల క్రితం అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. తన కుమార్తె హన్మకొండలో నివాసం ఉంటుంది. దీంతో ఒంటరి వాడు అయిన శివరాం మద్యానికి బానిసయ్యాడు. కాగా, ఆదివారం ఉదయం మద్యం మత్తులోనే క్రిమిసంహారక మందును తాగాడు. ఇది గమనించిన స్థానికులు, వెంటనే కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం తెలిపారు. శివరాంను కుటుంబ సభ్యులు వరంగల్ ఎంజీఎం దవాఖానాకు తరలించారు. ఎంజీఎం దవఖానాలో చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం రాత్రి మృతి చెందారు. మృతుడి కుమార్తె బానోతు ప్రేమలత ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ నైనాల నగేష్ తెలిపారు.

పదవి కాదు.. పరువు ముఖ్యం

- ఆలస్యంగా రంగంలోకి దిగిన అధికార పార్టీ ఎంపీటీసీలు
- వైస్ ఎంపీపీ పదవిని దక్కించుకోవాలని ఆదేశాలను జారీ చేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే
- క్యాంపునకు తరలిని బీఆర్ఎస్ ఎంపీటీసీలు
- రేపు వైస్ ఎంపీపీ పదవికి ఎన్నికలు

నెక్కొండ , ఫిబ్రవరి 26 : నెక్కొండ మండల పరిషత్ ఉపాధ్యక్ష పదవికి ఈ నెల 28న మధ్యంతర ఎన్నికలను జరపాలంటూ రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఆదేశాలను జారీ చేసింది. అయితే వైస్ ఎంపీపీ పదవి కాలం దగ్గరపడటంతో ఆ పదవి ముఖ్యం కాదన్న అభిప్రాయంలో బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉన్నారు. అధికార పార్టీ ఎంపీటీసీలో ఒకరూ వైస్ ఎంపీపీ పదవి కోసం పావులు కదపడంతో పదవి కంటే పార్టీ పరువు ముఖ్యమంటూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు పదవిని దక్కించుకొనుటకు సోమవారం క్యాంపునకు తరలివెళ్లారు. దీంతో మండలంలో వైస్ ఎంపీపీ పదవి ఎన్నిక ప్రధాన చర్చాంశమైంది. నెక్కొండ మండలంలో 16 ఎంపీటీసీ స్థానాలు ఉండగా, 2019 జరిగిన ఎంపీటీసీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్-10, కాంగ్రెస్-6 స్థానాలలో విజయం సాధించింది. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మెజార్టీ ఉండటంతో ఆ పార్టీకి చెందిన రామారపు పుండరీకం వైస్ ఎంపీపీగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. రెండేళ్ల క్రితం పుండరీకం అనారోగ్యంతో మృతి చెందాడు. దీంతో ఈ మధ్యంతర ఎన్నికలను నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం బీఆర్ఎస్ ఎంపీటీసీలు 8 మంది, కాంగ్రెస్ ఎంపీటీసీలు ఏడుగురు ఉన్నారు. కాగా, బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలో నెల క్రితం చేరిన పత్తిపాక ఎంపీటీసీ బండారుపల్లి వినయకుమారి వైస్ ఎంపీపీ పదవిపై ఆసక్తిని కనబరిచింది. దీంతో పాటు బీఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన ఇద్దరు ఎంపీటీసీల మద్దతును పొందుటకు పావులు కదుపుతుండటంతో ఈ విషయాన్ని పసిగట్టిన మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్‌రెడ్డి వైస్ ఎంపీపీ పదవి ము ఖ్యం కాకపోయినా, త్వరలో ఎంపీ, సర్పంచ్‌ల ఎన్నికలు జరగ నుండడంతో ఎలాగైన వైస్ ఎంపీపీ దక్కించుకోవాలంటూ మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్‌రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు వినికిడి. దీంతో బీఆర్ఎస్ ఎంపీటీసీలు ఎంపీపీ జాటోతు రమేశ్, జడ్పీటీసీ భర్త లావుడ్యా హరికిషన్ నేతృత్వంతో క్యాంపునకు తరలివెళ్లారు. అయితే బీఆర్ఎస్‌లో ఇద్దరు ఎంపీటీసీలు వైస్ ఎంపీపీ పదవికి పోటీపడుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో నూతనంగా చేరిన ఎంపీటీసీ వైస్ ఎంపీపీ పదవిని ఎలాగైన దక్కించుకోవడానికి తీవ్ర ప్రయత్రాలు చేస్తున్నారు. వైస్ ఎంపీపీ పదవి ఎవరికి దక్కుతుందో అనే విషయం తేలడానికి ఈ నెల 28 వరకు వేచిఉండాల్సిందే.

నేడు విద్యుత్ సరఫరాలో కోత

నర్సంపేట, ఫిబ్రవరి 26: పట్టణంలోని సర్వాపురం, ఖానాపురం రోడ్డులోని మిల్లుల వరకు విద్యుత్ లైన్‌ల మరమ్మతుల కారణంగా ఈ నెల 27న ఉదయం 8 గంటల నుంచి 11గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఉంటుందని విద్యుత్‌శాఖ ఏఈ తెలిపారు. ఆయా ప్రాంతాల్లోని వినియోగదారులు సహకరించాలని కోరారు.

నీటి ఎద్దడి నివారణకు కృషిచేయాలి

పర్వతగిరి, ఫిబ్రవరి 26: వేసవిలో నీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా నివారణచర్యలను చేపట్టాలని ఎంపీడీవో శంకర్ అన్నారు. సోమవారం మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఆయా గ్రామాల పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లోని బోర్‌వెల్స్, మోటార్లను మరమ్మతులు చేపించాలని, పైప్‌లైన్ లీకేజీలు, గేట్‌వాల్వ్‌ల లీకేజీలను అరికట్టాలన్నారు. ఉపాధిహామీ కూలీలు ప్రతీ గ్రామంలో వంద మందికి తగ్గకుండా హాజరయ్యేలా చూడాలని ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు సూచించారు. పనిచేసే ప్రదేశంలో తాగునీరు, షేడ్‌నెట్‌లను వేసి నీడ కల్పించాలన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో ఏపీవో సుశీల్‌కుమార్, ఎంపీవో శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు.

కంఠమహేశ్వరస్వామి ఉత్సవ కమిటీ ఎన్నిక

పర్వతగిరి, ఫిబ్రవరి 26 : పర్వతగిరి కంఠమహేశ్వరస్వామి, ఎల్లమ్మ, మైసమ్మ ఆలయ ఉత్సవ కమిటీని సోమవారం ఎన్నుకున్నారు. గౌరవ అధ్యక్షులుగా పుల్లూరి సారయ్యగౌడ్, రంగు జనార్ధన్‌గౌడ్, అధ్యక్షుడిగా తీగల వీరస్వామిగౌడ్, ఉపాధ్యక్షులుగా రంగు కుమారస్వామిగౌడ్, దొనికెన దయాకర్‌గౌడ్, రంగు కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శులుగా చీకటి యాకయ్య, చిర్ర గణేష్, సభ్యులుగా ముంజ శ్రవణ్, పంజాల మహేష్, పుల్లూరి పరమేశ్వర్, మడ్డి రాజు, మడ్డి నాగరాజు, రంగు అఖిల్, చీకటి రాజేష్, బందారపు రంజిత్, పుల్లూరి దిలీప్, చిర్ర శేఖర్, బత్తిని రాజు తదితరులు ఎన్నికయ్యారు.

బినామీ.. విస్మయామి!

- బినామీ రేషన్ డీలర్లు ఇద్దరేనట..
- 20మంది వరకు ఉంటారని ప్రచారం

వరంగల్ సిటీ, ఫిబ్రవరి 20: పేదలకు చేరాల్సిన రేషన్ బియ్యం పక్కదారి పడుతుండడంతో, దానికి అడ్డుకట్ట వేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టగా.. అది పారదర్శకంగా లేకపోవడంతో విమర్శలు వెల్లువెత్తుతు న్నాయి. పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రేషన్ దుకాణాల ద్వారా పంపిణీ చేయాల్సిన బియ్యాన్ని కొంత మంది బినామీ డీలర్లు పక్కదారి పట్టిస్తూ అక్రమంగా సొమ్ము చేసుకుంటున్నట్లు ప్రభుత్వానికి సమాచారం అందింది. దీంతో బినామీ రేషన్ డీలర్ల ఏరివేయాలంటూ ప్రభుత్వం జిల్లాల పౌరసరఫరాల శాఖకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం జనవరి 31 వరకే జిల్లాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించి బినామీ డీలర్లను గుర్తిం చి ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందించాలని ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. జిల్లాలో అట్టహాసంగా తనిఖీలు చేసిన అధికార గణం ఇద్దరే బినామీలున్నారంటూ ప్రభుత్వానికి నివేదిక పంపింది. అయితే 20మంది వరకు ఉంటారని తెలుస్తోంది. ఏరివేత పారదర్శకంగా జరగలేదనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కాగా, జిల్లాలో 13 మండలాలు ఉండగా, 527 షాపులున్నాయి. వీటిలో 2లక్షల 66వేల 679 రేషన్ కార్డులుండగా, 7లక్షల 50వేల 352 లబ్ధిదారులు రేషన్ పొందుతున్నారు. వీరికి నెలకు 4,978.287 మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యం సరఫరా చేస్తున్నారు.

తనిఖీల్లో డొల్లతనం...

వరంగల్‌లోని 13 మండలాల్లో మొత్తం 527 రేషన్ దుకాణాలు ఉన్నాయి. అన్నింటిని తనిఖీలు చేసినట్లు అధికారులు చెబుతున్నా, నామమాత్రంగానే జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. రేషన్ దుకాణాల్లో ఆకస్మిక తనిఖీలు చేయాల్సి ఉండగా ముందస్తు సమాచారం చేరవేసి మరీ తనిఖీలు చేసినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. దీంతో బినామీలు తప్పుకొని తాత్కాలికంగా వాటి అసలు యజమానులకు అప్పగించినట్లు సమాచారం. పౌరసరఫరాల శాఖలోని కొంత మంది సిబ్బంది, అధికారులు బినామీ రేషన్ డీలర్లతో అంటకాగుతూ వారిచ్చే మామూళ్లకు వత్తాసు పలికి బినామీలకు వెన్నుదన్నుగా నిలిచారనే ఆరోపణలు వినవస్తున్నాయి.



రేషన్ దుకాణం(ఫైల్)

బినామీలు ఇద్దరేనట..

జిల్లాలో 527 రేషన్ దుకాణాలు ఉండగా వాటిని తనిఖీలు చేసిన అధికారులు ఎట్టకేలకు ఇద్దరు బినామీ రేషన్ డీలర్లు మాత్రమే ఉన్నట్లు తేల్చారు. ఖిలావరంగల్ మండలంలోని షాప్‌నెం. 4318070, 4318013 దుకాణాలను బినామీలు నడుపుతున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. తనిఖీల్లో భాగంగా జిల్లాలో 40 దుకాణాలు ఖాళీగా ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. బినామీలను గుర్తించడంలోఅధికారులు పూర్తిగా విఫలమైనట్లు బాహాటంగానే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. రేషన్ డీలర్లకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న కమీషన్ కొంతమంది బినామీల ఖాతాల్లోకే నేరుగా జమవుతున్నా తనిఖీల్లో అధికారులు గుర్తించలేకపోవడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. కేవలం వరంగల్, ఖిలావరంగల్ మండలాల పరిధిలోనే 20కిపైగా రేషన్ దుకాణాలు బినామీల చేతుల్లో ఉన్నాయని ఆరోపణలు వస్తున్నా, అధికారులకు మాత్రం అవేమీ పట్టనట్లు తూతూమంత్రంగా తనిఖీలు నిర్వహించినట్లు తెలుస్తోంది.

బినామీలు అనేకం..?

వరంగల్ జిల్లా పరిధిలో బినామీ రేషన్ డీలర్ల రాజ్యమే కొనసాగుతుందనే ఆరోపణలు సాక్షాత్తు రేషన్ డీలర్ల సంఘ నాయకులే చెబుతుండం విశేషం. వరంగల్, ఖిలావరంగల్ మండలాల పరిధిలోనే 20 షాపులకు పైగా బినామీ డీలర్ల చేతుల్లోనే ఉన్నట్లు వారు ఆరోపిస్తున్నారు. పలుమార్లు జిల్లా అధికార యంత్రాంగానికి సైతం వారు ఫిర్యాదు చేసినట్లు చెబుతున్నారు. అయితే తనిఖీల్లో అధికారులు గుర్తించకపోవడంతో వారు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బాహాటంగానే బినామీలు రేషన్ బియ్యాన్ని పక్కదారి పట్టిస్తూ, అక్రమార్జనకు పాలపడుతూ కొంతమంది అధికారులకు వాటాలు ముట్టజెప్పుతున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. వరంగల్ మండల పరిధిలో పదేళ్ళుగా బినామీ రేషన్ డీలర్‌గా వ్యవరిస్తున్నారు. ఇదే మండలంలో ఓ రేషన్ షాపునకు ఇన్‌చార్జిని నియమించగా సదరు డీలరు ఇంకొకరికి లీజుకు ఇచ్చారు. ఒకే ఇంట్లో ఇద్దరు తండ్రీ కొడుకులు దుకాణాలు నడుపుతున్నారు. ఓ డీలర్ 20ఏళ్ల క్రితం మృతి చెందగా మరొకరికి ఇంచార్జీ ఇవ్వగా ఆయన మరొకరికి లీజుకు ఇచ్చి నడుపుతున్నారు. 20ఏళ్లుగా లీజుకు ఇవ్వడంతో బినామీ డీలర్లే నడుపుతున్నారు. ఇలాంటి బినామీలను అధికారులు గుర్తించడంలో పూర్తిగా విఫలమైనట్లు విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

పారదర్శకంగా తనిఖీలు చేపట్టాం..

శివప్రసాద్‌రెడ్డి, జిల్లా పౌరసరఫరాల అధికారి



ప్రభుత్వం ఆదేశాల ప్రకారం జిల్లాలోని అన్ని రేషన్ దుకాణాల్లో పారదర్శకంగా తనిఖీలు నిర్వహించాం. సమాచారం మేరకు జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు రెండు రేషన్ షాపులను బినామీలు నడుపుతున్నట్లు గుర్తించాం. బినామీలపై ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు కేసులు నమోదు చేయించాము. పూర్తి నివేదికను ప్రభుత్వానికి పంపించాం. ఇంకా బినామీలున్నట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. ఆరోపణలు కాకుండా నేరుగా ఎవరైనా ఫిర్యాదు చేస్తే సంబంధిత రేషన్ షాపును తనిఖీ చేసి బినామీలు ఉంటే గుర్తించి చర్యలు తీసుకుంటాం.

సీసీఐ కేంద్రాలను కొనసాగించాలి..

- పత్తి కొనుగోళ్లను మరింత వేగిరం చేయాలి
- సీసీఐకి లేఖ రాసిన మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు
- పత్తి రాక, కొనుగోళ్లు మందగించిన నేపథ్యంలో స్పందన

వరంగల్‌టౌన్, ఫిబ్రవరి 26: పత్తి రైతులకు మేలు చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన సీసీఐ కేంద్రాలను కొనసాగించాలని, పత్తి కొనుగోళ్లను మరింత వేగిరం చేయాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకార, మార్కెటింగ్, చేనేతశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఇటీవల కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా(సీసీఐ)కి లేఖ రాశారు. ఇటీవల పత్తి కొనుగోళ్లు మందగించాయని, సీసీఐ కొనుగోళ్లను నిలిపేస్తోందన్న ప్రచారం నేపథ్యంలో ఆయన స్పందించారు. అయితే రైతుల వద్ద 15నుంచి 20శాతం వరకు మాత్రమే పత్తి మిగిలి ఉంది. గతేడాది ఇదే సమయంలో పత్తి ధరలు పుంజుకోవడంతో రైతులు వేచి చూసే ధోరణిలో ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మార్కెట్లో పత్తి ధరలు గత నెలలో కంటే ధరలు పుంజుకుంటున్నాయి. సోమవారం జమ్మికుంట మార్కెట్లో ప్రైవేటు వ్యాపారులు పత్తికి క్వింటాకు రూ.7,100ధరతో కొనుగోలు చేశారు. మంత్రి లేఖను పరిగణనలోకి తీసుకుని సీసీఐ కేంద్రాలను మరి కొద్ది రోజులు కొనసాగిస్తే మిగిలిన పత్తిని అమ్ముకునేందుకు రైతులకు వెసులుబాటు ఉండగా.. ఒకవేళ కొనుగోళ్లు లేకపోతే సీసీఐ కేంద్రాలను ఎత్తేసే అవకాశం లేకపోలేదు. ఈ అవకాశాన్ని పత్తి రైతులు వినియోగించుకోవాలని మార్కెటింగ్‌శాఖ అధికారులు కోరుతున్నారు. ఇక మార్కెట్లో పత్తిని వ్యాపారులు పోటీ పడి కొనుగోలు చేయాలంటే సీసీఐ కేంద్రాలు కొనసాగాల్సిందేనని, కేంద్రాలను ఎత్తివేస్తే వ్యాపారులు కుమ్మక్కై పత్తి ధరలు తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని రైతు సంఘాలు పేర్కొంటున్నాయి. సీసీఐ కేంద్రాలు కొనసాగినప్పుడే ధరలు నిలకడగా ఉంటాయంటున్నారు.

1.20కోట్ల క్వింటాళ్ల పత్తి కొనుగోలు

మార్కెటింగ్‌శాఖ వరంగల్ రీజియన్ పరిధిలోని 19 జిల్లాలు, 110 మార్కెట్ యార్డుల పరిధిలో గత అక్టోబరు ఒకటో తేదీ నుంచి 2024 ఫిబ్రవరి 21 వరకు సుమారు 1.20కోట్ల క్వింటాళ్ల పత్తిని రైతులు విక్రయించారు. ఇందులో సుమారు 86 లక్షల 60 వేల క్వింటాళ్లు సీసీఐ మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేసింది. అలాగే మార్కెట్ యార్డులో సుమారు 12 లక్షల 31 వేల క్వింటాళ్లు అలాగే జిన్నింగ్ మిల్లుల వద్ద సుమారు 21 లక్షల క్వింటాళ్ల పత్తిని ప్రైవేటు వ్యాపారులు కొనుగోలు చేశారు. మొత్తం కోటి 20 లక్షల క్వింటాల్ల పత్తిని సీసీఐ, ప్రైవేటు వ్యాపారస్థులు కొనుగోలు చేశారు.

ఉమ్మడి జిల్లాలో పత్తి విక్రయాలు ఇలా..

జిల్లా	జిన్నింగ్‌మిల్లులు	యార్డులు	సీసీఐ	మొత్తం
హనుమకొండ	1,409	218	1,14,470	1,16,096
వరంగల్	32,667	2,80,033	7,74,568	10,87,268
జనగామ	1,40,669	1240	7,58,726	9,00,635
మహబూబాబాద్	1,23,270	48,900	2,48,840	4,21,010
ములుగు	17,220	--	1,73,710	1,90,930
భూపాలపల్లి	64,801	--	1,17,764	1,82,565

ఇప్పల్‌తండాలో చోరీ

నర్సంపేట టౌన్, ఫిబ్రవరి 26 : నర్సంపేట మండలం ఇప్పల్‌తండా గ్రామంలో తాళం వేసి ఉన్న ఇంట్లో గుర్తు తెలియని దొంగలు చోరీకి పాల్పడిన సంఘటన ఆదివారం రాత్రి వెలుగుచూసింది. బాధితుడి కథనం ప్రకారం వివరా లిలా వున్నాయి. తండాకు చెందిన అంగోతు ఈరు, హైదరా బాద్‌లోని తన సోదరి ఇంటి గృహప్రవేశ కార్యక్రమానికి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఈ నెల 23న వెళ్లాడు. తిరిగి ఆదివారం రాత్రికి ఇంటికి రాగా, ఇంటి తాళం పగల గొట్టి ఉండడం, ఇంట్లోని బీరువాతెరిచి ఉండి అందులోని నగదు, బంగారు,వెండి ఆభరణాలు కనిపించకపోవడం దొంగతనం జరిగినట్లు గుర్తించి లబోదిబోమన్నాడు. వెంటనే నర్సంపేట పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు సంఘట న స్థలానికి చేరుకొని పరిశీలించారు. ఈ చోరీలో బీరువాలో ని రూ.2లక్షల 75వేల నగదు, నాలుగున్నర తులాల బంగా రం, 45తులాల వెండి ఆభరణాలను దొంగలు ఎత్తుకెళ్లారని వాపోయాడు. ఈరు ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

పేద మహిళల అభ్యున్నతే లక్‌పతి దీదీ లక్ష్యం

- జిల్లా ప్రాజెక్టు మేనేజర్ కందకట్ల సరిత

నర్సంపేట, ఫిబ్రవరి 26: కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతో స్వయం సహా యక సంఘాలకు చెందిన సభ్యులైన నిరుపేద, పేద, మధ్య తరగతి మహిళలను లక్షాధికారులను చేయడమే లక్‌పతి దీదీ పథకం ప్రధాన లక్ష్యమని సెర్ప్ జిల్లా ప్రాజెక్టు మేనేజ ర్ (డీపీఎం) కందకట్ల సరిత అన్నారు. పట్టణంలో సోమవారం లక్‌పతి దీదీ పథకంపై మండలంలోని స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు శిక్షణ తరగ తులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీపీఎం సరిత మాట్లాడుతూ స్వయం సహాయక సంఘాలలోని నిరు పేద, పేద, మధ్య తరగతి మహిళలను గుర్తించి, వారిని లక్షాధికారులను చేయడం కోసం వారి నైపుణ్యాల కనుగుణంగా, వివిధ రకాల వ్యాపారాలు చేసుకు నేందుకు బ్యాంకులు, స్త్రీనిధి, మండల సమాఖ్య సా మాజిక పెట్టుబడితో వారికి కావల్సిన పెట్టుబడి రుణాలను స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు సకాలంలో అందిస్తామన్నారు. సభ్యులు ఎంపిక చేసు కునే వ్యాపారంలో వారికి సలహాలు, సూచనలు ఇస్తా మన్నారు. నైపుణ్య అభివృద్ధి కోసం వారికి శిక్షణలు ఇప్పించడమేకాకుండా మార్కెటింగ్ సౌకర్యం కల్పిస్తా మన్నారు. లక్‌పతి దీదీ పథకాన్ని గత డిసెంబర్ 23న రాజస్థాన్‌లో మొదటిసారి భారత రాష్ట్రపతి ప్రారంభించారన్నారు. ప్రతీ సభ్యురాలికి రూ.5లక్షల వరకు బ్యాంక్‌లలో వడ్డీలేని ఋణాలు అందించడం, ఎల్ఇడి బల్బ్‌ల తయారీని ప్రోత్సహించడం, డ్రోన్‌లపై వ్యవ సాయ సాంకేతిక శిక్షణలు ఇస్తారన్నారు. అంగన్‌వాడీ దీదీ, ఆరోగ్య దీదీ, బ్యాంక్ దీదీ, అని ప్రతీ 80 మంది సభ్యులకు ఒక దీదీని ఎంపిక చేస్తారన్నారు. కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ మేనేజర్ వాసుకుల ప్రేమ్ రాజు, ఏపీఎం కె.మహేందర్, కమ్యూనిటీ కోఆర్డినేటర్, వీవోఏలు, మండల సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు కె.వీణ, కార్యదర్శి శ్వేత, కోశాధికారి జె.కవిత సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



శిక్షణ తరగతులలో మాట్లాడుతున్న డీపీఎం సరిత

గ్రామాల్లో వాటర్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయాలి

రాయపర్తి, ఫిబ్రవరి 26 : బాలవికాస ఆధ్వర్యంలో పాలకుర్తి నియోజకవర్గంలోని అన్ని గ్రామాల్లో శుద్ధిచేసిన నీటిని అందించేలా మినరల్ వాటర్ ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేయాలని సోమవారం హైదరాబాద్‌లో పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే యశస్వినీరెడ్డి బాల వికాస సంస్థ డైరెక్టర్ శౌరెడ్డిని కలిసి కోరారు.



శౌరెడ్డిని కలిసిన ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి

మైసమ్మ విగ్రహానికి నగదు అందజేత

చెన్నారావుపేట, ఫిబ్రవరి 26 : మండలంలోని పాపయ్యపేటలో గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న కంఠమహేశ్వరస్వామి ఉత్సవాలకు, మైసమ్మ తల్లి విగ్రహానికి దాతలు సోమవారం ముందుకు వచ్చారు. ఇదే గ్రామానికి చెందిన మోతుకురి రాధా-రాములుగౌడ్ దంపతులు ముందుకువచ్చి విగ్రహానికిగాను రూ.60వేలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దంపతులును గౌడ సంఘం నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో కులపెద్ద మేడి ప్రభాకర్‌గౌడ్, కులసంఘం అధ్యక్షుడు కత్తి స్వామిగౌడ్, రమేష్‌గౌడ్, తాళ్ల సమ్మయ్యగౌడ్, యాకాంబ్రం, సంతోష్‌కుమార్, శివాజీ, అన్వేష్ పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు పరీక్షలు ధైర్యంగా రాయండి

నల్లబెల్లి, ఫిబ్రవరి 26 : విద్యార్థులకు పదో తరగతి పరీక్షలే అత్యంత కీలకమని, పరీక్షలు ధైర్యంగా రాయాలని భూపాలపల్లి డిగ్రీకళాశాల రిటైర్డ్ ప్రిన్సిపాల్ విజయ్‌కుమార్ తెలిపారు. సోమవారం మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా బాలికల విద్యాలయంలో పదో తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు ఎగ్జామ్స్‌పై అవగాహన సదస్సును భట్టు సాంబయ్య సమక్షంలో నిర్వహించి, విద్యార్థులకు ఎగ్జామ్స్ ప్యాడ్స్,పెన్‌లను అందజేశారు. ఈ సదస్సులో ఎస్‌వో సునీత, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా స్వామివారి పారువేట

రాయపర్తి, ఫిబ్రవరి 26: మండలంలోని వెంకటేశ్వరపల్లిలో జరుగుతున్న అధ్యయన బ్రహ్మోత్సవాల్లో సోమవారం స్వామివారికి ఘనంగా పారువేట కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఉదయం నిత్య హోమం, బలిహరణ, కాళింగ మర్దన సేవ, దోపుఉత్సవం, గజవాహన సేవ నిర్వహించి స్వామివారికి అశ్వవాహనసేవపై పారువేటలో భాగంగా గ్రామ పురవీధుల్లో ఊరేగించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని వాహన సేవలో పాల్గొన్నారు.

డ్రంకెన్ డ్రైవ్ కేసులో ఒకరికి జైలు

నర్సంపేట టౌన్, ఫిబ్రవరి 26 : డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసులో ఓ వ్యక్తికి మూడు రోజల సాధారణ జైలుశిక్షతో పాటుగా రూ.500 జరిమానా విధిస్తూ నర్సంపేట సెకండ్ క్లాస్ స్పెషల్ మెజిస్ట్రేట్ వెంకటేశం సోమవారం తీర్పు నిచ్చారు. టౌన్ సీఐ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ఈ నెల 19న నర్సంపేట పట్టణంలోని పాఖాల సెంటర్‌లో సీఐ రమణ మూర్తి ఆధ్వర్యంలో వాహనాల తనిఖీ చేస్తున్నారు. పెద్దబు శ్రీరామ్ అతిగా మద్యంగా సేవించి డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ చిక్కాడు. అతనిని చెక్‌చేయగా మోతాదుకు మించి మద్యం సేవించినట్లు నమోదైందన్నారు. దీంతో అతనిని మెజిస్ట్రేట్ ఎదుట సీడీవో వీసీ రాజు సోమవారం హాజరుపరచగా శ్రీరామ్‌కు మూడు రోజుల సాధారణ జైలు శిక్షతో పాటు రూ. 500 జరిమానా విధించినట్లు సీఐ వివరించారు.

అక్షర జ్ఞానం మూడో నేత్రం

నర్సంపేట టౌన్, ఫిబ్రవరి 26 : అక్షర జ్ఞానం మూడో నేత్రం వంటిదని పద్మశ్రీ అవార్డుగ్రహీత వనజీవి రామయ్య అన్నారు. నర్సంపేట పట్టణంలో ఎంతో మంది విద్యార్థులకు దిక్సూచిగా నిలుస్తున్న లీడ్ గ్రంథాలయాన్ని సోమవారం వనజీవి రామయ్య, జానమ్మ దంపతులు, ప్రముఖ సామా జికవేత్త, అన్నం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు శ్రీనివాసరావులు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా భావితరాలు మొక్కలను పెంచడం, పుస్తకాలను చదవడాన్ని అలవాటు చేసుకో వాలన్నారు. సామాజికవేత్త శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ సొంతంగా వేల పుస్తకాలతో గ్రంథాలయాన్ని ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో శ్రమతో కూడుకున్నదని, లీడ్ గ్రంథాలయానికి ప్రభుత్వం మరింత సహకారాన్ని అందించి మరెన్నో గ్రంథాలయాలను ఏర్పాటుచేసేలా ప్రోత్సహించాలని కోరారు. అనంతరం వనజీవి రామయ్య దంపతులను, శ్రీనివాస రావును లీడ్ గ్రంథాలయ నిర్వాహకులు ఘనంగా సన్మానిం చారు. కార్యక్రమంలో వనప్రేమి గోక రామస్వామి, సంపత్, ప్రకాశ్, పూర్ణిమ, రవి, కృష్ణ, చంటి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కమిషనరేట్ పరిధిలో నలుగురు సీఐల బదిలీ

- 14 మంది ఎస్ఐలకు స్థానచలనం
- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సీపీ

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26 : వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ పరిధిలో పని చేస్తున్న నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఒకే పార్లమెంట్ పరిధిలో మూడు సంవత్సరాల పాటు పని చేసిన వారు, ఒకే ప్రాంతంలో జన్మించి అక్కడు విధులు నిర్వర్తిస్తున్న వారిని ముందస్తుగా బదిలీ చేశారు. ఇంకా కొందరు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వారి సర్వీస్ బుక్, పూర్తి సమాచారాన్ని హైదరాబాద్ డీజీపీ కార్యాలయానికి సోమవారం పంపించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ప్రస్తుతం నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అదే విధంగా ఎక్కువ కాలం ఒకే స్థానంలో విధులు నిర్వరిస్తున్న 14 మంది ఎస్‌ఐలకు స్థానచలనం కల్పించారు. పోస్టింగ్ పొందిన వారు ఒకటి, రెండు రోజుల్లో విధుల్లో చేరాలని సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

సీఐల విభాగంలో..

పేరు	ప్రస్తుతం	బదిలీ ఐన ప్రదేశం
ఇ. శ్రీనివాస్	దుగ్గొండి	పర్వతగిరి సర్కిల్
బి. రాజగోపాల్	పర్వతగిరి సర్కిల్	దుగ్గొండి
ఎ. మహేందర్	ఎస్‌బీ వరంగల్	ధర్మసాగర్
డి. విశ్వేశ్వర్	దర్మసాగర్	వీఆర్ వరంగల్

ఎస్ఐల విభాగంలో..

పేరు	ప్రస్తుతం	బదిలీ ఐన ప్రదేశం
జి. వెంకన్న	మిల్స్‌కాలనీ	పర్వతగిరి
ఇ. వీరభద్రరావు	పర్వతగిరి	కమలాపూర్
మునావత్ రమేష్	పరకాల	కమలాపూర్
ఎల్. రమేష్	వీఆర్	సంగెం
ఎం. భరత్	సంగెం	జనగామ
ఇ. నర్సింహరావు	టాస్క్‌ఫోర్స్	జనగామ
బి. రామారావు	హనుమకొండ	వీఆర్
బండారి రాజు	ధర్మసాగర్	వీఆర్
ఆర్. రామారావు	కాజీపేట	నర్సంపేట
ఇ. రాజేందర్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె. సంపత్‌కుమార్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
ఎన్. బాపురావు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె. విద్యాసాగర్	సీసీఎస్ వరంగల్	పీటీమ్స్
ఎం. రాజు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్

నల్లమాటు మత్తడిని ధ్వంసం చేసిన అపరిచితులు

నల్లబెల్లి, ఫిబ్రవరి 26 : మండ లంలోని రంగాయ చెరువు పరిధి లోని శనిగరం శివారులోని మరు లవాడ రైతుల యాసంగి వరి పంటకు నీరును రానీవ్వకుండా నల్లమాటు మత్తడిని గుర్తుతెలి యని వ్యక్తులు ధ్వంసం చేశారని రైతులు సోమవారం ఆరోపించా రు. రైతులు మాట్లాడుతూ.. రంగా య చెరువు ప్రధాన కాల్వ ద్వారా నల్లమాటు నుంచి శనిగరం శివారులోని మరులవాడ యాసంగి వరి పంటలను నీరు విడుదల చేశారన్నారు. అయితే విడుదల చేసిన నీరు మరులవాడ వరి పంటలకు అందకపోయేసరికి అనుమానం వచ్చిన మరులవాడ రైతులు సోమవారం కాలువ వెంబడి చూసుకుంటూ పోయేసరికి నల్లమాటు మత్తడి గడ్డపారలతో ధ్వంసం చేసి ఉందన్నారు. దీంతో నీరు మొత్తంగా వృధాగా వాగులో పడి పోతున్నాయన్నారు. వరి పంటకు నీరు అందకుండా గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఇలాంటి దుశ్చర్యలకు పాల్పడ డం అన్యాయమన్నారు. కావున వెంటనే సంబంధిత ఇరిగేషన్ అధికారులు నల్లమా టు మత్తడిని పరిశీలించి, బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. రైతులు నూనవత్ మంగ్యా, పాకాల జైపాల్‌రెడ్డి, నాగపూరి రవి, ఈర్ల అనిల్, రాం మూర్తి, కదురు రాజిరెడ్డి, జంపాల రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నల్లమాటు మత్తడి నుంచి వాగులోకి వృథాగా పోతున్న నీరును చూపిస్తున్న రైతులు

విద్యార్థులకు మెనూ ప్రకారం భోజనం అందించాలి

ఖానాపురం, ఫిబ్రవరి 26 : మండలంలోని బుధరావుపేట మోడల్ కాలేజీ హాస్టల్‌ను సోమవారం ఎంపీటీసీ బిక్కి లింగమ్మమురళి సందర్శించారు. హాస్టల్లో మధ్యాహ్న భోజన సరళిని పరిశీలించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. హాస్టల్‌లో నీటి సమస్య, గ్యాస్ పొయ్యిలు సక్రమంగా పనిచేయకపోవడం, విద్యుత్ బోర్డులు సక్రమంగా లేకపోవడం, విద్యార్థులకు మెనుప్రకారం భోజనం అందించక పోవడం తదితర సమస్యలను గుర్తించి ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకుపోనున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని ఇన్‌చార్జి వార్డెన్ మేనకకు సూచించారు.